

# Südthüringer Rundschau

Meinungsfreudig. Unabhängig. Bürgernah.

Telefon: 0 36 85 / 79 36-0 | Fax: 0 36 85 / 79 36-20 | info@suedthueringer-rundschau.de | www.rundschau.info

Hildburghausen, 31. Januar 2024

Nr. 05 / Jahrgang 34/2024

Der Ärztliche Berufsverband Hippokratischer Eid informiert:

## Winterzeit-Virenzeit

Was Sie tun können, um Virusinfektionen, schweren Covid-19 Infektionen und Entzündungen jeder Art im Körper mit natürlichen Mitteln entgegenzuwirken und - ganz nebenbei- die Kosten des Gesundheitswesens zu reduzieren



Foto: Adobe Stock

**Hamburg.** Viele Menschen sind nach den Maskenjahren und Impfungen jetzt häufiger erkältet als früher. Das Vertrauen in die rein pharmazeutisch aufgebaute Immunabwehr war für die meisten eine Sackgasse, denn viele klagen seitdem über gehäufte Anfälligkeiten für Virusinfektionen.

Gerade Menschen mit chronischen Erkrankungen oder mit regelmäßiger Medikamenteneinnahme können mit kleinen Mitteln sehr viel für ihr Immunsystem und ihre Gesundheit tun, denn vielfach bestehen unerkannte Mangelstörungen, die mit einfachen und preiswerten Mitteln selbst behoben werden können.

### Es gibt viele Ursachen für unerkannte Mangelzustände:

Oft erzeugt zum Beispiel eine regelmäßige Tabletteneinnahme, vor allem von Magensäure hemmenden Mitteln, Rheumamitteln und Entwässerungstabletten, Vitamin- und Mineralmängel. Selbst die Einnahme der Antibabypille kann z.B. zu Vitamin B6 Mangel führen und damit zu einer Schwäche des Immunsystems.

Viele dieser Mängel bleiben unerkannt, da diese nicht zum Routinelabor gehören und viele Behandler gar nicht daran denken, dass die Tabletteneinnahme auch Mängel erzeugt. Manche Behandler wissen nicht, dass die

Blutergebnisse – wenn sie denn untersucht wurden – oft den Mangel nicht anzeigen, denn manche Mängel bestehen zwar in den Zellen, können aber im Blutserum, welches untersucht wird, nicht gemessen werden.

Daher empfiehlt der Ärzteverband die vorbeugende Einnahme von Vitaminen und Mineralien auch ohne kostspielige Laboruntersuchungen, ganz besonders, wenn folgende Risiken für Mangelentstehung bekannt sind:

- Einnahme von Entwässerungstabletten. Diese schwemmen zum Beispiel auch Magnesium, Zink und Selen aus.

- Alter über 60 Jahre oder Menschen mit einseitiger, vegetarischer oder veganer Ernährungsweise oder mit Einnahme von Magensäureblockern. Diese leiden häufig unter einem latenten Vit. B12 oder Vit. B6-Mangel.

- Ernährung mit hohem Anteil an Fertignahrungsmitteln oder Mikrowellen oder Kantinenkost: Dabei entsteht oft ein Folsäuremangel, da dieses Vitamin sehr hitzelabil ist und auch durch Einfrieren zerstört wird. Folsäure ist genauso wichtig wie Vit.B12 für ein funktionierendes Immunsystem, aber auch für gesunde Nerven, Durchblutung und Herzfunktionen.

**TIPP: Nehmen Sie nie nur ein einzelnes Vitamin oder Mineral ein,** denn es gilt wie bei der Pflanzenwelt: „Das Wachstum der Pflanze richtet sich nach dem Nährstoff, der am geringsten im Boden ist“ ( Justus Liebig). D.h. es nützt nicht viel, Vit.B12 einzunehmen, wenn der Folsäure-, Zink-, oder Magnesiummangel weiter fortbesteht.

**Gesundes, ausgewogenes Essen wie auch die vorbeugende Einnahme von Vitaminen und Mineralien lohnen sich:**

Viele hochbetagte oder schwer und mit mehreren Krankheiten vorerkrankte Menschen sind damit gut auch ohne Impfungen durch Corona-Infektionen gekommen!

Damit konnten vielfach schwere Nebenwirkungen und

die Risiken einer Falscheinahme pharmazeutischer Präparate, die sonst zur Vermeidung schwerer Verläufe beworben werden, vermieden werden. Diese künstlichen antiviralen Medikamente sind zudem besonders für Menschen mit Organvorerkrankungen wie z.B. Nierenfunktionsstörungen besonders riskant. Nierenfunktionsstörungen sind weit verbreitet bei Menschen über 60 Jahren. Sie sind häufig nicht bekannt, da der diese anzeigende Blutwert - die Glomeruläre Filtrationsrate - ebenfalls nicht zum Routinelabor gehört.

Darüber hinaus sind viele Vitamine und Minerale sowie viele Pflanzen aus der Natur auch für ein gutes Immunsystem förderlich, denn sie wirken stärkend, entzündlich und antiviral, wie z.B. Knoblauch, Fenchel, Aronia, Brombeeren, Thymian, Schwedenkräuter u.v.a.

**Die Stärkung Ihres Immunsystems mit natürlichen Mitteln lohnt sich nicht nur für den Körper und Seele, sondern auch für den Geldbeutel:**

Ein starkes Immunsystem schützt nicht nur vor Infektionen, sondern auch vor vielen Krankheiten. Sie benötigen dann sehr viel seltener kostspielige antiviral wirkende Pharmazeutika (manche Packung kostet sogar ca. 1150 Euro). Ganz nebenbei werden dabei auch andere Krankheitskosten reduziert, wie z.B. die Kosten für Nebenwirkungsbehandlungen und Krankenhausweisungen.

**Zu Ihrem Schutz: Informieren Sie sich!**

Viele Ärztinnen und Ärzte kennen die positiven Wirkungen von Vit-D, Vit. E, Vit.B12, Folsäure, Magnesium, Zink, Selen zu wenig, da die seit Jahrzehnten bestehende Pharmadominanz im Studium dieses Wissen verdrängt hat.

**Vertrauen Sie auf die Kraft Ihres natürlichen Immunsystems - es lohnt sich!**

Es hat Millionen Jahre Erfahrung in der Bekämpfung von Viren, Bakterien und Entzün-

Mit den besten Empfehlungen

## expert HILDBURGHAUSEN

**TOP-ENERGIESPARER**  
WIR SENKEN DIE KOSTEN IN DER NACHBARSCHAFT

**dyson**  
Akku-Handstaubsauger V12 Detect Slim Absolute  
• Leistungsstarker Akku mit "Intelligent Cut-Off" für bis zu 60 Minuten Laufzeit  
• 500W die Saugkraft automatisch je nach Staubmenge  
Web-Code: 3820463285

**2 JAHRE GARANTIE**

**499,-**

**Effiziente Wassernutzung dank automatischer Beladungserkennung**

**BOSCH**  
Waschmaschine WAN28200  
• Speed Perfect - Perfekte Sauberkeit mit bis zu 95 % Energieersparnis  
• Reduziert Kohlenstoff bis zu 50%  
Web-Code: 3200281010

**UVP 949,- 47%**  
**499,-**

**50€ CASHBACK NUTZEN\***  
MIT 1933GÜLTIGER PREIS GAVAN HIN

**1400 U/min**  
**8 kg**  
**AQUA STOP**

**AG A**

**EXPERTEN-ANGEBOTE DER WOCHE!**

**UVP 699,- 28%**  
**499,-**

**Schnellladefunktion: 50% Akkuleistung nach nur 45 Minuten**

**599,-**

**HP**  
Notebook Laptop 17-cp0668ng  
• AMD Ryzen™ 7 5700U Mobile-Processor mit AMD Radeon™ Graphics  
• 16 GB RAM - 1 TB SSD-Speicher  
Web-Code: 1700101101

**599,-**

**KEINE NIEMALIGEGARANTIE. NUR SO LANG VORRAT REICHT! SOFRAN WARE NICHT VORHANDEN BEWÜNDEN WIR UNS, DIESE UMGEHEND ZU BESCHAFFEN! ALLE PREISE SIND AHNDLPREISE!**

**Römhilder Straße 13 • 98646 Hildburghausen**  
**Tel. 0 36 85 / 40 99 00 • www.expert-hbn.de**  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30 - 18.00 Uhr • Samstag 9.30 - 12.00 Uhr

dungen!  
• Essen Sie vielseitig und ausgewogen mit viel Gemüse, Obst, gesunden Eiweiß und möglichst frischen Nahrungsmitteln.

- Gönnen Sie sich genügend Schlaf und Entspannungsphasen.
- Halten Sie Arme und Hände, Füße, Nacken und Kopf warm.
- Bewegen Sie sich regelmäßig ca. 30 min täglich. Falls eine Gehbehinderung vorliegt, bewegen Sie sich im Liegen oder führen Sie Gymnastik mit Ihren Armen durch! Dabei zählt die Ausdauer, nicht die Kraft oder die Geschwindigkeit!

- Beseitigen Sie häufig bestehende, aber auch häufig unerkannte Mängel, die Ihr Immunsystem schwächen durch regelmäßige Einnahme von Vitaminen und Mineralien.

**Bewährt haben sich dazu:**

- Vit. D 1500-2000 i.E. (bei Aufnahmestörungen höher!) + K2 80-200 µg (bei Einnahme von Gerinnungshemmern maximal 100 µg) Magnesiumzitrat oder -Aspartat ca. 250-500 mg,

- Vit. C aus möglichst natürlichen Quellen 300-600 mg, bei Beschwerden auch 2 Gramm tgl. Bei ggf. empfindlichem Magen besser säuregepuffertes oder liposomales Vitamin C,

- Vit. B-Komplex inkl. Folsäure (ältere Menschen benötigen oft 500µg-1mg Vit. B12 täglich und mehr!),

- Milchsauer vergorene Gemüsesäfte 100-200 ml täglich,

- Zink 15-30 mg,

- Selen 50µg ca. 3x /Woche.

**TIPP aus der Erfahrung vieler Therapeuten: Falls Sie einen Infekt in sich „kommen“ fühlen:**

Nutzen Sie sofort alle oben genannten Möglichkeiten der Immunsystemstärkung und nehmen Sie zusätzlich und möglichst frühzeitig:

- Vit. C (0,5-1 gr. tgl.),

- Vit. E 2-3x 600 i. E. Täglich,
- Zink 30 mg täglich,
- Aronia-, Acai- oder Brombeersaft 80-200 ml täglich.

- Bei Atemwegsinfekten empfiehlt sich zusätzlich das Trinken von viel warmer Flüssigkeit, z.B. Fencheltee und die Einnahme von frei verkäuflichen schleimlösenden Mitteln wie zum Beispiel ACC akut ca. 1,8-2,4 gr. täglich.

Mit den besten Wünschen für eine stabile und gute Gesundheit!

Ihr

Ärztverband

Hippokratischer Eid

www.aerzte-hippokratischer-eid.de

**WIR DRUCKEN IN ÜBERGRÖSSE.**



Einfache Gestaltung. Unübersehbar.

**Poster & Plakate bis DIN A0**

für kurzfristige Werbemaßnahmen, Schaufenster, Aufsteller oder zur Dekoration an der Wand, einfach ein Klassiker.

**Wir drucken Ihre Plakate!**

**Südthüringer Rundschau**

0 36 85 / 79 36 0

kontakt@rundschau.info

98646 Hildburghausen | Untere Marktstraße 17

**Frische Brötchen schon ab 7:30 Uhr!**

**BISTRO**  
FRESH AND TASTY

**hagebaumarkt**  
ZUSAMMEN GEHT DAS.  
**HILDBURGHAUSEN**  
ESCHENBACH BAU- UND GARTEN-CENTER GMBH & CO. KG  
Häselriether Str. 9 • 98646 Hildburghausen

**Neue Öffnungszeiten ab 1. Februar im Bistro!**

**Montag bis Freitag: 7:30 bis 18:00 Uhr**  
**Samstag: 7:30 Uhr bis 16:00 Uhr**

- Frühstück von 7:30 bis 10:00 Uhr
- warme Speisen wochentags von 10:30 bis 17:00 Uhr
- immer mittags von 11:00 bis 14:00 Uhr ein Tagesgericht - natürlich frisch gekocht!

**REINFAHREN • ABHOLEN • FRÜHSTÜCKEN**

### Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

**Beratungstag\***  
zum Thema „Polyneuropathie“  
(auch telefonisch möglich)

**Do. 15.02.2024**

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!  
**03685 - 7 96 60**

\*keine Diagnostik

**Apotheke am Markt**  
Apothekerin Eva-Maria Löhner  
Markt 1 | 98646 Hildburghausen  
Mo. - Fr. 07.45 - 18.00 Uhr | Sa. 08.00 - 12.00 Uhr

### Blutspendetermine

**Suhl.** Das Institut für Transfusionsmedizin Suhl führt folgende Blutspendetermine durch:

- Mittwoch, 31.1.2024:** 16.00 bis 19.00 Uhr: Sachsenbrunn, Falkeheim SV Falke e.V., Sophienauer Str. 12 A,
- Donnerstag, 1. 2.2024:** 17.00 bis 19.30 Uhr: Marisfeld, Vereinshaus, Am Kirchberg 4,
- Dienstag, 6.2.2024:** 17.00 bis 19.30 Uhr: Brattendorf, Grundschule, Schleusinger Straße 30,
- Mittwoch, 7.2.2024:** 16.30 bis 19.00 Uhr: Harras, Gaststätte „Grüner Baum“, Eisfelder Straße 2.

**Info an unsere Spender:**  
Wir bitten alle Spender, vorhandene Blutspendepässe, den Personalausweis oder den Reisepass mitzubringen. Spender zwischen 18 und 69 Jahren sind herzlich willkommen! Vielen Dank an all unsere Spender.

**ITMS** gemeinnützige GmbH

Persönlich. Fair. Sicher.

**Hypnose-Hildburghausen.de**  
Ziele und Wünsche leicht erreichen ...

### Notdienste

**Rettungsleitstelle**  
• bei lebensbedrohlichen Zuständen und Unfällen: **112** oder **03682/40070**

**Arztbereitschaft**  
• dringende ärztliche Hausbesuche anmelden unter: **116 117**

**Krankenhäuser**  
• REGIOMED-Klinik Hildburghausen: **03685/7730**  
• SRH Zentralklinikum Suhl: **03681/359**  
• Helios Klinikum Meinigen: **03693/900**  
• REGIOMED Klinikum Coburg: **09561/220**

**Apotheken-Notdienst**  
**Mittwoch, 31.1.2024:**  
• Linden-Apotheke, Schleusinger Straße 64 in Auengrund, OT Brattendorf  
**Donnerstag, 1.2.2024:**  
• Wald-Apotheke, Ernst-Thälmann-Straße 53 in Masserberg, OT Heubach  
• Linden-Apotheke, Schuhmarkt 89 in Heldburg  
**Freitag, 2.2.2024:**  
• Apotheke am Markt, Markt 1 in Hildburghausen  
• Auenapotheke, Marktstraße 31 in Eisfeld  
**Samstag, 3.2.2024:**  
• Feldstein-Apotheke, Ernst-Thälmann-Straße 13 in Themer  
• Apotheke am Straufhain, Obere Marktstraße 11 in Straufhain, OT Streufdorf  
**Sonntag, 4.2.2024:**  
• Spangenberg-Apotheke im MEGA-Center, Suhler Straße 32-40 in Schleusingen  
**Montag, 5.2.2024:**  
• Schlosspark-Apotheke, Schlossparkpassage 4 in Hildburghausen  
**Dienstag, 6.2.2024:**  
• Kloster-Apotheke, Klosterstraße 14 in Schleusingen  
**Mittwoch, 7.2.2024:**  
• Theresen-Apotheke, Schleusinger Straße 23 in Hildburghausen

**Feuerwehr 112**  
**Polizei 110**  
• Polizeiinspektion Hildburghausen: **03685/7780**  
• Polizeiinspektion Suhl: **03681/32000** oder **369196**

**Frauenhaus**  
• Das Frauenhaus in Meiningen ist von 9.00 bis 15.00 Uhr telefonisch erreichbar unter: **03693/502026**. Außerhalb dieser Zeit ist es über die Polizei und Rettungsleitstelle rund um die Uhr erreichbar.

**Gasversorgung**  
• Service: **03685/7770**  
• Notfall: **08005/6867177**

**Strom- & Gasversorgung**  
**Thüringer Energie AG**  
**Störungs-Nummern:**  
• Strom: **0361/73907390**  
• Erdgas: **0800/6861177**

**Wasser- & Abwasser**  
**Wasser- und Abwasser-verbund:**  
• Telefonische Erreichbarkeit 24 h von Montag bis Sonntag unter **03685/79470** und auf der Homepage [www.wavh.de](http://www.wavh.de)

**Wohnungsgesellschaft Hildburghausen**  
• Bereitschaftstelefon: **0171/6576596**

**Tierärzte**  
• Tierhaltern im Notdienstkreis Hildburghausen / Sonneberg wird unter der einheitlichen Rufnummer **0361/64478808** ein für Sie im Südthüringer Raum nächstgelegener Tierarzt vermittelt.

## Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

**Anzeige:**  
**Hildburghausen.** Wenn Patienten einen Verlust der Oberflächenempfindlichkeit auf der Haut, ein Taubheitsgefühl, das sogenannte „Ameisenlaufen“ und einschießende Schmerzen spüren, könnte es sich um Polyneuropathie handeln.

Die Erkrankung kann viele Ursachen haben. Zu den häufigsten zählen Diabetes mellitus, Alkoholmissbrauch, Chemotherapie, Infektionskrankheiten und Dialyse. Wie sich Polyneuropathie auf den Alltag auswirkt, erklärt Professor Stephan Martin, Chefarzt für Diabetologie (VKKD Düsseldorf) und Direktor des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrum (WDGZ) im Interview.



Prof. Dr. med. Stephan Martin.  
Foto: Privat

### Was verbirgt sich hinter dem Krankheitsbild Polyneuropathie?

Das ist der lateinische Begriff für eine Nervenschädigung. Er setzt sich aus den Worten „Poly“ (das bedeutet viele) „neuro“ (Nerven) „pathie“ (Leiden) zusammen.

### Wie äußert sich diese Krankheit?

Die Beschwerden können ganz vielfältig sein. Häufig berichten Patienten über Kribbeln, Brennen oder Taubheitsgefühle in den Füßen. In seltenen Fällen kommt es zu einschießenden Schmerzen in Füßen und Beinen, die sich wie Stromstöße anfühlen. Besonders treten diese Symptome abends auf, wenn man zur Ruhe kommt oder im Bett liegt.

### Was sind die Ursachen der Krankheit?

Eine sehr häufige Ursache ist der Diabetes mellitus – die Zuckerkrankheit. Wenn der Blutzucker über viele Jahre erhöht war, können die Nervenscheiden geschädigt werden. Das sind eigentlich die Isolatoren der Nervenfasern, genau wie bei Stromleitungen kommt es – wenn deren Isolation defekt ist – zu Kurzschlüssen. So ähnlich kann man sich das auch im Körper vorstellen. Es gibt aber auch andere Gründe für eine

Polyneuropathie wie über Jahre erhöhter Alkoholkonsum. In manchen Fällen, ca. 1/3, sind keine Ursachen zu finden.

### Wie viele Menschen sind von der Krankheit betroffen?

Es gibt da keine verlässlichen Zahlen. Beim Diabetes kann man nach 10-15 Jahren Diabetesdauer bei bis zu 50% der Patienten Nervenschäden nachweisen.

### Wie beeinträchtigt die Krankheit ihren Alltag?

Wenn man Kribbeln in den Füßen verspürt kann das etwas stören, bei nächtlichen einschießenden Schmerzen oder Brennen in den Füßen kann der Nachtschlaf erheblich beeinträchtigt werden. Wenn man keine Nacht mehr durchschlafen kann, ist die Lebensqualität ziemlich eingeschränkt.

### Welche Aussichten auf Heilung gibt es?

Wenn Nervenschäden vor-

liegen kann man durch die Beseitigung der Ursache nur das Voranschreiten verhindern. Deshalb ist es wichtig, den Diabetes gut einzustellen. Erhöhte Blutzuckerwerte tun in den ersten Jahren nicht weh, später lässt sich da nur wenig machen.

### Welche Therapiemöglichkeiten werden angewandt?

Bei den Schmerzen wirken die üblichen Schmerzmittel kaum. Medikamente, die eigentlich für Depressionen oder Krampfanfälle entwickelt wurden, haben bei solchen Nervenschmerzen eine ganz gute Wirksamkeit. Leider haben diese Medikamente auch erhebliche Nebenwirkungen wie Müdigkeit oder Mundtrockenheit. Es gibt aber auch physikalische Verfahren wie die Hochtontherapie, die sich sehr günstig auf die Beschwerden auswirken.

**FÜR IHRE RENTE MACHEN WIR UNS STARK!**  
Besorgung fehlender Unterlagen • Zusammenstellung aller Nachweise  
Zusatzrenten • Betriebliche Altersversorgung

**Finanzbüro Heublein e. K.**  
Dipl.-Ing. Stefan Heublein

Bismarckstr. 37 • 96515 Sonneberg • 0 36 75 / 80 36 31  
Bürozeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr

**Rothe** (0 36 85) 70 68 84  
Sicherheitsstechnik

Notöffnungen Tag und Nacht  
<http://www.schluesselrothe.de>

**Autolackierung-Täuber**  
HBN • Dammstraße 1  
Lackierung von  
**KLEINSCHÄDEN bis UNFALLINSTANDSETZUNG**  
**0171 / 7 54 28 63**

## Kellerlüftung mit Hilfe der Sonne

Mit solarem Energiegewinn Frischluft zuführen und Feuchtigkeit regulieren



Eine Solarlüftung an der Südfassade sorgt jetzt für ein besseres Raumklima im Keller.  
Foto: djd-k/GRAMMER Solar GmbH

(djd-k). In Kellerräumen steht oft die Luft. Es herrscht ein muffiges, klammes Raumklima, in der Folge kann sich Feuchtigkeit ansammeln und zu weitergehenden Problemen wie einer Schimmelbildung führen. Umso wichtiger ist es, für eine stete Belüftung zu sorgen und am besten die einströmende Frischluft noch vorzuwärmen. Familie Streich aus Amberg ließ dazu in ihrem Eigenheim aus dem Jahr 1936 ei-

ne Solarluftanlage nachrüsten. Ein Solarkollektor an der Fassade gewinnt Energie, um frische Luft zu temperieren und ins Haus zu befördern. Damit arbeiten die Twinsolar-Systeme besonders umweltfreundlich und effizient, ohne laufende Betriebskosten. Zusätzlich ist eine staatliche Förderung von bis zu 25 Prozent möglich, unter [www.grammer-solar.com](http://www.grammer-solar.com) finden sich mehr Informationen dazu.

**Lösung für das Kreuzworträtsel vom 24.1.2024**

**HANDTASCHE**

2	6	4					
1	4	2				5	
	8		3				
	2	3					
	9	5			3	7	
				8		5	
				9		1	
7					1	2	9
					6	7	3

**Lösung Sudoku vom 24.1.2024**

4	3	2	8	9	7	6	5	1
6	5	1	3	2	4	7	9	8
7	9	8	1	5	6	3	4	2
8	4	6	2	3	5	9	1	7
2	7	5	4	1	9	8	6	3
9	1	3	6	7	8	5	2	4
3	8	4	5	6	2	1	7	9
5	2	7	9	8	1	4	3	6
1	6	9	7	4	3	2	8	5

**EUPHORIA IMMOBILIEN**  
Bewertung | Ankauf & Verkauf | Vermarktung

**Wir sind für Sie da. Kompetent und Zuverlässig.**  
Holger Henn - Verkauf/Bewertung **03685 / 44 59 19**  
Immobilienfachwirt (IHK) [henn@euphoriagmbh.de](mailto:henn@euphoriagmbh.de)  
Manuela Müller - Vermietung **03685 / 44 59 12**  
Sachgebietsleiterin Vermietung [m.mueller@euphoriagmbh.de](mailto:m.mueller@euphoriagmbh.de)  
Julius Geycling - Verkauf/Vermietung **03685 / 44 59 21**  
Immobilienkaufmann i.A. [j.geycling@euphoriagmbh.de](mailto:j.geycling@euphoriagmbh.de)

Risiko-bereit-schaft	Augen-deckel	Autor von „Peer Gynt“	buddh. Kuppel-bau	ein Alkaloid	Licht-bilder	Kasten-möbel-stück	franzö-sischer Fähr-hafen	Ruhetag
kana-dische Provinz				auf etwas				
musika-lischer Halbton		Spaß		Abk.: Rotes Kreuz	Unfug, Spaß (Mz.)			
			kleiner süd-am. Raub-fisch				voll-ständig	
Metall-spirale	Teile des Jahres	Flüssig-keits-behälter (Mz.)						
zwecks								
Welt-handels-organi-sation	Garten-gerät							
Platz-deck-chen								
Halbton unter C		lang-samer Tanz (Kw.)	eine deutsche Anrede	ge-kochter Obst-brei	frech, flott	west-afrika-nischer Staat	Toilette, WC	Lebens-ende
franz. Wein-anbau-gebiet	Ruhe-störer					Wortteil: acht		
ein Bundes-land (Abk.)		hoff-nungs-los						
		Aus-druck der Zu-neigung			Vorname d. Filme-machers Allen			

## Der Leser hat das Wort!

# Island / Grindavik – Staufhain / Heldburg

Was soll diese Konstellation der unterschiedlichen Regionen?

**Leserbrief.** Geografisch nichts, aber geologisch kann uns diese kürzliche vulkanische Eruption aus Erdspalten in Island eine Vorstellung vermitteln, wie es auch bei uns vor ca. 14 Millionen Jahren ausgesehen haben könnte.

In unserer Region, quasi vor „unserer Haustür“, brach damals auch die Erde auf. Aus den Erdspalten quoll die glühende Magma hervor und bildete die „Basaltgänge“ im Heldburger Unterland. Da mehrere solcher Gänge ermittelt wurden, spricht man von der „Heldburger Gangschar“. Im Laufe der langen Zeit wurde der Basalt durch Verwitterung

abgetragen und vom Erdreich überdeckt.

Erkennbar sind die kaum 1 Meter breiten Gänge nur an Stellen, die durch Erdarbeiten, wie z.B. Wegebau oder ähnlichen angeschnitten wurden. Ihren Verlauf kann fachkundiges Personal auch mittels „Lesesteinen“ feststellen.

Es wäre dankenswert, wenn sich Experten bzw. Fachkundige zu diesem Thema unserer Heimat

etwas ausführlicher melden würden.

**G. Schulz**  
Streufdorf

*(Namentlich gekennzeichnete Leserbriefe spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider und geben immer die Meinung des Autors wieder. Wir schätzen unsere Leser als erwachsene Menschen und wollen ihnen unterschiedliche Blickwinkel bieten, damit sie sich selbst eine Meinung bilden können. Um die Meinung der Autoren nicht zu verfälschen, werden Leserbriefe nicht zensiert und gekürzt.)*



Robert Sesselmann

Nadine Hoffmann

## HEIZUNGSGESETZ, VERBRENNERVERBOT, WINDINDUSTRIE - WIE GEHT'S WEITER?

08.02.2024 | 18:00 Uhr

Hildburghausen  
Bürgersaal im Rathaus



## Wunschrückblick vom 1. Januar 2025 auf das Jahr 2024

**Leserbrief.** Im Krieg zwischen der Ukraine und Russland schweigen die Waffen. Beide Länder konnten nicht mehr. Was hat der Krieg gebracht? Zigttausend Tote auf beiden Seiten, ein völlig zerstörtes Land, große Einschnitte bei den Aufgaben der helfenden Länder, auch sie wurden kriegsmüde.

Und der Umweltfrevler, welche Rolle spielte der?

Nun verhandelt man, über den Status der russisch sprechenden Ostgebiete, über den NATO-Beitritt und die Insel Krim.

Wäre das mit Hilfe der Türkei erreichte Vermittlungsabkommen vom Frühjahr 2022 wirksam geworden, was hätte man sich ersparen können? Aber nein, der

Westen machte der Ukraine Hoffnung diesen Krieg gewinnen zu können. Welch irrige Annahme!

Oder ging es dem Westen nur darum Russland zu schwächen, auch wenn dazu ein Volk geopfert wird?

Es sind große Verbrechen geschehen, an denen auch alle Schuld tragen, die Waffen lieferten und nicht auf Verhandlungen drängten. Was wäre gewesen, hätte sich Dänemark während des 2. Weltkrieges verteidigt? Es war eine kluge Entscheidung.

Auch unter uns Christen sind die Meinungen gespalten. Doch auch selbst ein schlechtes Abkommen ist näher an der uns angeratenen Feindesliebe und

der Liebe zum Nächsten, als ein Krieg. Das sollte die wichtigste Erkenntnis für uns Überlebende sein.

**Erhard Günther**  
Benshausen

*(Namentlich gekennzeichnete Leserbriefe spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider und geben immer die Meinung des Autors wieder. Wir schätzen unsere Leser als erwachsene Menschen und wollen ihnen unterschiedliche Blickwinkel bieten, damit sie sich selbst eine Meinung bilden können. Um die Meinung der Autoren nicht zu verfälschen, werden Leserbriefe nicht zensiert und gekürzt.)*

## Leserbrief zu den Demos gegen Rechts

**Leserbrief.** Das diese Demos jetzt statt finden ist schon kein Zufall mehr. Der rasante Aufstieg der AfD hat vielen der Altparteien Angst gemacht. Jetzt wird auch Illegales hoch gespielt um der afD zu schaden.

Die katastrophale Finanzpolitik der Ampel müsste die Leute auf die Straße treiben. Ob Rente, Pflege, Kriegsmaterial für die Ukraine, drei neue Helikopter für

die Regierung für 200 Millionen Euro, Kanzlerpalastumbau für gut fast 1 Milliarde Euro, zig Milliarden für den Ukraineaufbau das wären Demonstrationsgründe. Aber nichts passiert.

**Michael Rösler-Fischer**  
Hassfurt

*(Namentlich gekennzeichnete Leserbriefe spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider und*

*geben immer die Meinung des Autors wieder. Wir schätzen unsere Leser als erwachsene Menschen und wollen ihnen unterschiedliche Blickwinkel bieten, damit sie sich selbst eine Meinung bilden können. Um die Meinung der Autoren nicht zu verfälschen, werden Leserbriefe nicht zensiert und gekürzt.)*

## Maaßen, ein Mann mit schlechten Werten

**Leserbrief.** Die Katze ist aus dem Sack. Der einstige Messias der Südthüringer CDU gründet nun eine eigene Denkfabrik, die sich wohl dem Vermächtnis einer untergegangenen „Elite“, einer 12jährigen Weltverpester-Zeit, zugehörig fühlt.

Wie schreibt ihr Anführer Maaßen, „seine Partei sei herzlich und hirntot“. Zweifelsohne muss man an dem Verstand der damaligen Protagonisten, Kreisvorsitzender Other oder Landrat Müller zweifeln, als sie sich voller Stolz mit dem braungebrannten Maaßen auf Plakaten zur Bundestagswahl 2021 haben ablichten lassen. Sind sie darauf noch stolz die Herren? Oder hat der Verstand wieder eingesetzt? Wollen Sie sich nicht bei den Bürgern für den Missgriff Maaßen entschuldigen? Sind beide Herren noch tragbar, wenn ihre Urteilskraft so eingeschränkt ist?

Wer sich allen Ernstes eine Koalition mit den Hocke-Alternativen vorstellen kann, scheint psychisch krank zu sein oder hat nichts aus der Geschichte gelernt. Wer die „Sprache aus dem Milieu der Antisemiten und Verschwörungsideologien bis hin zur völkischen Ausdrucksweise“ bemüht, möchte keine Politik für die Bevölkerung machen sondern

wünscht sich einen Staat zurück, der mit Einschüchterung, Angst und Schrecken „argumentiert“.

Maaßens „Werte“-Union hat Werte, welche auf „Deutschland den Deutschen“ und „Ausländer-raus begrenzt ist“ sowie Arbeitslose und Geringverdienere zu Menschen degradiert, die in der Gesellschaft nichts verloren haben.

Ein friedliches und glückliches Leben wird mit dieser auf Spaltung der Gesellschaft zielenden Partei nicht möglich sein. FREI nach Heinrich Heine: „Denk ich an die Werteunion in der Nacht bin ich um den Schlaf gebracht“.

Weiter steht: „Ich kann nicht mehr die Augen schließen, und meine heißen Tränen fließen“.

Wir dürfen die Augen nicht verschlossen halten und wegschauen, wenn solche geistigen Brandstifter die Errungenschaften der Demokratie abschaffen wollen.

**Hans-Jürgen Rumm**  
Hildburghausen

## Zur aktuellen politischen Lage in Deutschland

**Leserbrief.** Wir Bürger in Deutschland dürfen viel.

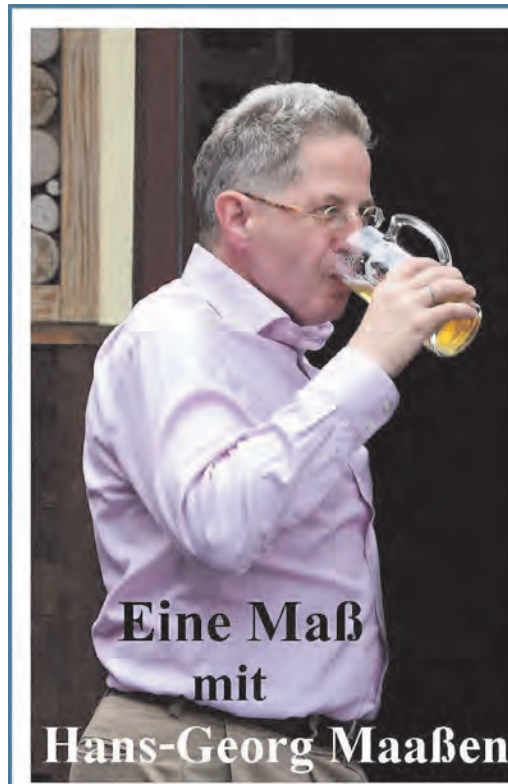
Wir dürfen arbeiten, wir dürfen wählen, wir dürfen protestieren, wir dürfen demonstrieren, wir dürfen uns versammeln und kritisieren, wir dürfen diskutieren, reden, zuhören und unsere Meinung sagen.

Nur eines, das dürfen wir nicht. Etwas ändern! So etwas nenne ich Scheindemokratie!

**Erhard Günther**  
Benshausen

*(Namentlich gekennzeichnete Leserbriefe spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider und geben immer die Meinung des Autors wieder. Wir schätzen unsere Leser als erwachsene Menschen und wollen ihnen unterschiedliche Blickwinkel bieten, damit sie sich selbst eine Meinung bilden können. Um die Meinung der Autoren nicht zu verfälschen, werden Leserbriefe nicht zensiert und gekürzt.)*

**FAHRZEUGHAUS DRESSSEL**  
98660 Kloster Veßra  
Suche Kraftfahrzeuge für den Export  
0171 - 41 16 140  
036873 - 69 323



Eine Maß mit Hans-Georg Maaßen

## Politischer Aschermittwoch

Wann: 14. Februar  
Wo: DASDIE Brettl  
Lange Brücke 39, Erfurt

Beginn: 19.00 Uhr  
Einlass: 18.00 Uhr  
Eintritt: 10,- Euro  
Wer möchte gern mehr!



Mit Livemusik und einem Überraschungsgast



Bitte hier anmelden:

Wir sagen nicht: „Wir schaffen das!“  
Wir sagen: „Wir machen das!“

politischeraschermittwocherf@gmx.de

## Reparatur-Café am 5. Februar

**Hildburghausen.** Das Reparatur-Café ist eine temporär eingerichtete Selbsthilfwerkstatt zur Reparatur defekter Alltags- und Gebrauchsgegenstände.

2024 findet das Reparatur-Café immer am ersten Montag des Monats von 15 bis 18 Uhr in den Werkstätten (Elektro/Fahrrad) des Hildburghäuser Sozialkaufhauses H<sup>2</sup>Hibu (Obere Braugasse 29 in Hildburghausen) statt. Parkplätze gibt es vor dem Haus.

Sowohl Elektrogeräte, als auch Fahrräder können repariert werden. Das Reparatur-Café funktioniert auf Spendebasis und ist rein ehrenamtlich. Es wird keine Haftung übernommen.

Alle Termine sind auch auf der Internetseite: fairteilladen.com zu finden.

Wenn Sie teilnehmen möchten, bitte kurze Rückmeldung mit dem zu reparierenden Gerät und vermutetem Defekt per E-Mail an: fairteilladen@tutanota.com

Bitte erscheinen Sie spätestens um 17 Uhr, damit genug Zeit zur Reparatur bleibt.

Permakultur Birkenfeld e.V.

## Der Klimawandel Daten, Ursachen und Modelle

Vortrag

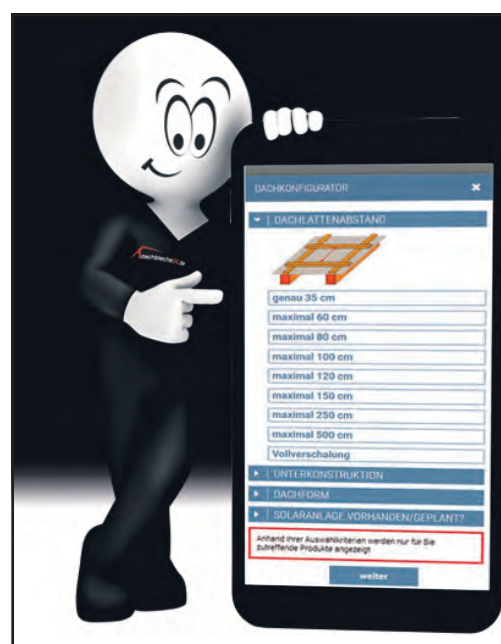
Wann: 01.02.2024, ab 19:00 Uhr

Wo: Rathausaal Hildburghausen

Referent: Jürgen Daus, Dipl.-Physiker

Es sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger eingeladen.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen!

Basisdemokratische Initiative Hildburghausen



Jetzt Shop-Konfigurator nutzen und **5% online Rabatt** erhalten!



Unser einzigartiger Dachkonfigurator ermöglicht Ihnen Schritt für Schritt und ganz einfach eine Bestellung mit kompletten Zubehör wie Schrauben und Dachrinne zu konfigurieren. Sie kennen die Maße Ihres Bauvorhabens? Dann klicken Sie sich rein und profitieren von **5% online Rabatt**. Wir sind Hersteller, liefern bundesweit und sind 9x für Sie direkt vor Ort.

dachbleche24 - Metaldächer und Zubehör aus eigener Produktion.

98646 Straufhain / Eishausen, In der Neustadt 107

☎ 03685 409140

## Worm: „Ehrenamt im Landkreis Hildburghausen braucht konkrete Unterstützung“

**Erfurt.** Der CDU-Landtagsabgeordnete Henry Worm bringt mit seiner Fraktion ein ganzes Bündel von Maßnahmen zur Unterstützung und Stärkung ehrenamtlicher Arbeit ein. Der entsprechende Gesetzesentwurf wird in der kommenden Woche erstmals im Thüringer Landtag beraten – und wäre einzigartig in ganz Deutschland. „Wir wollen den rund 21.700 Ehrenamtlichen im Landkreis Hildburghausen konkret helfen, denn ihre Arbeit hält unser gesellschaftliches Miteinander am Leben.“

Viele Menschen, die ehrenamtlich aktiv sind, hätten das Gefühl, dass Sie mehr und mehr belastet werden, dass ihnen mehr und mehr Kosten und Bürokratie auferlegt werden, sagte Worm.

Mit einem 15 Millionen Euro schweren Landesprogramm sollen Ehrenamtliche und Vereine gefördert werden. Dafür wird die Thüringer Ehrenamtsstiftung entsprechende Förderprogramme auflegen. Dabei geht es unter anderem um Aus- und Weiterbildungsangebote, Entschädigungsleistungen bei

Gesundheitsschäden oder die Nachwuchsgewinnung von Kindern und Jugendlichen. Zudem soll die Übernahme von GEMA-Gebühren für Vereine dauerhaft im Gesetz festgeschrieben und eine Härtefallregelung für Vereine in Not getroffen werden.

Auch im Brand- und Katastrophenschutz will der CDU Politiker Verbesserungen für die Ehrenamtlichen im Landkreis erreichen. Vorgesehen ist die Erhöhung der Jugendpauschale bei den Feuerwehren von 25 auf 100 Euro und die

Auszahlung der Feuerwehrrente nicht nur monatlich und nicht erst nach 15 Jahren, sondern optional auch als Gesamtbetrag ab Rentenbeginn. Für langjährige Einsatzkräfte der Freiwilligen Feuerwehren soll es Jubiläumprämien geben – und erstmals auch für Ehrenamtler im Katastrophenschutz, der Bergwacht, der Wasserwacht und beim THW. „Es gibt kein effektiveres Mittel zur Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts im ländlichen Raum als das Ehrenamt. Wir wollen ein Zeichen setzen –

nicht mit Sonntagsreden und leeren Versprechen, sondern mit konkreter Förderung“, sagte Worm.

Im Einzelnen sieht das CDU-Gesetz zudem die Förderung der Thüringer Ehrenamtsstiftung mit 3,5 Millionen Euro jährlich und höhere Zuführungen an den Landessportbund und die Liga der Freien Wohlfahrtspflege aus Lotteriemitteln vor. Ehrenamtliche sollen sich in Fragen des Datenschutzes durch den Landesdatenschutzbeauftragten beraten lassen können, Bußgelder

für Ehrenamtliche bei Datenschutzverstößen abgeschafft werden. Zudem sieht der CDU-Vorstoß eine Änderung des Schulgesetzes vor, welche die Aufnahme ehrenamtlichen Engagements in Zeugnisse als besondere Würdigung und Vorteil bei Bewerbungen ermöglicht.

Weitere Informationen zum Thüringer Ehrenamtsgesetz finden Sie hier: <https://cduth.de/ehrenamt>

Henry Worm, MdL

## ... GENIESSEN, WAS NAHE LIEGT! ... ECHT LECKER VON HIER!

Unser Rezept der Woche:

### Bayerischer Zwiebelrostbraten mit Kartoffeln und Bohnen



Bayerischer Zwiebelrostbraten mit Kartoffeln und Bohnen.

Foto: Netto

**Zutaten für 4 Personen:**

- 4 Rindersteaks, jeweils 200g Eigengewicht (Oberschale oder Rostbraten)
- 4 große Zwiebeln
- 2 EL Öl zum Braten
- 500 g Kartoffeln
- 300 g grüne Bohnen
- frische Petersilie
- Salz
- Pfeffer

**Zubereitung:**

Zuerst die Zwiebeln schälen und in dünne Ringe schneiden. Danach die Rindersteaks mit

Salz und Pfeffer würzen. In einer großen beschichteten Pfanne das Öl erhitzen und die Steaks darin von beiden Seiten scharf anbraten, bis sie goldbraun sind. Danach die Herdtemperatur zurückdrehen, den Deckel auf die Pfanne setzen und für weitere 8-10 Minuten anbraten, bis sie durchgebraten sind. Anschließend die Steaks aus der Pfanne nehmen und warmstellen.

In derselben Pfanne die Zwiebelringe anbraten, bis sie goldbraun und karamellisiert sind. Dabei das Steakaroma

aufnehmen und den Bratensatz vorsichtig mit einem Pfannenwender oder Holzkochlöffel lösen. Die Zwiebeln aus der Pfanne nehmen und ebenfalls warmhalten.

In einem separaten Topf reichlich Salzwasser zum Kochen bringen.

Die Kartoffeln schälen, waschen, kurz trocknen und in mitteldicke Scheiben schneiden.

Die Kartoffelscheiben in das kochende Wasser geben und für 12-15

Minuten köcheln lassen, bis sie gar sind. Die Kartoffelscheiben warmhalten, das Wasser aufheben.

Nun die grünen Bohnen putzen und in halbe Stücke schneiden. Danach die Bohnen ins Salzwasser geben, indem eben noch die Kartoffeln köchelten,

und für 5-7 Minuten kochen, bis sie bissfest sind. Bohnen und Wasser anschließend abgießen.

Jetzt wird angerichtet: Auf jedem Teller jeweils ein Rindersteak platzieren und großzügig die Zwiebelringe darüber

verteilen. Daneben die Kartoffelscheiben und grünen Bohnen setzen, mit frischer Petersilie oder einem Klecks saurer Sahne garnieren und die Portionen servieren.

Guten Appetit!

**Landmetzgerei Gleichamberg**

Römhild Str. 18  
98630 Römhild / OT Gleichamberg • Tel.: 03 68 75 / 58 39 22 • Fax: 58 39 23

Qualität direkt vom Erzeuger • kontrollierte Produktion •

**ANGEBOT DER WOCHE**

(Angebot gültig vom 06.02. bis 10.02. - Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung)

Kotelett, geschnitten..... 100 g	<b>0,89 €</b>
Suppenfleisch..... 100 g	<b>0,79 €</b>
Soljanka in der Dose..... 790 g	<b>5,50 €</b>
Hausgemachte Wildsalami..... 100 g	<b>1,59 €</b>

**Knaller der Woche:**

Wildschweinpastete..... 100 g	<b>1,79 €</b>
-------------------------------	---------------

Laden: Mo.: Ruhetag, Di.: 8 - 16 Uhr, Mi.: 8 - 13 Uhr, Do. u. Fr.: 8 - 17 Uhr, Sa.: 7 - 10.30 Uhr

**AGRAR GmbH Streufdorf**

Steinfelder Straße 2  
Telefon: (03 68 75) 6 19 19

Der Metzgermeister empfiehlt:  
Angebot vom 06.02. bis 10.02.2024

- Schweinerouladen, 100g **1,01 €**
- Schäufele..... 100g **0,73 €**
- Hausmacher Rotwurst..... 100g **1,21 €**
- Teewurst..... 100g **1,08 €**

Dienstags frisches Weiffleisch in unseren Filialen, solange der Vorrat reicht!

**Mittwoch in Streufdorf & Donnerstag in Hildburghausen Rostbratwurst**

Fleisch- und Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung!

**Fleischerei M. Sauerbrey**

Angebot vom 31.01. bis 10.02.24

- Dicke Rippe,..... 100g **0,79 €**
- Kotelett,..... 100g **0,79 €**
- Knacker,..... 100g **1,49 €**
- Rindfleischsalat,..... 100g **1,39 €**

Solange der Vorrat reicht!

**Öffnungszeiten**

<b>Montag &amp; Dienstag:</b>	<b>Ruhetag</b>
Mi.: 8.00 - 12.30 Uhr	
Do. & Fr.: 14.30 - 17.00 Uhr	
Sa.: 8.00 - 18.00 Uhr	
Sa.: 8.00 - 11.00 Uhr	

Schloßstr. 1 • Weikersroda  
☎ 03685 / 40 55 770

**FLEISCHEREI**

**98646 Reurieth**  
Bahnhofstraße 201

Wir garantieren bei unseren Fleisch- und Wurstwaren die Herstellung aus heimischer Produktion.

**Verkauf ♦ Partyservice ♦ Imbiss**

Das Angebot ist gültig vom 05.02. bis 10.02.2024

Schmorbraten..... 100g	<b>0,99 EUR</b>
Bratwurst..... 100g	<b>1,09 EUR</b>
Kochschinken..... 100g	<b>1,69 EUR</b>
Rotwurst, Leberwurst, Presskopf, (400g) . Dose	<b>5,20 EUR</b>
Rotwurst, Leberwurst, Presskopf, (200g) . Dose	<b>3,30 EUR</b>

Öffn.: Mo. 7.30-12.30 Uhr • Di.-Fr. 7.30-13.00 Uhr • Sa. 7.30-11.00 Uhr

**Agrargenossenschaft „Werratal“ e.G.**

Telefon: (0 36 85) 70 96 97  
[www.agrar-pfersdorf-reurieth.de](http://www.agrar-pfersdorf-reurieth.de)

**FLEISCHEREI STEINER**

Genuss aus dem Thüringer Land

Inh. Mirko Steiner: Am Frohnberg 11 (Gewerbegebiet) • 98646 Adelhausen

Telefon: (0 36 85) 40 52 63 • Fax: (0 36 85) 40 52 64  
[WWW.FLEISCHEREI-STEINER.DE](http://WWW.FLEISCHEREI-STEINER.DE)

**Angebot 6. KW vom 06.02. bis 10.02.2024**

Filet frisch (Schwein), auch gefüllt..... 100 g	<b>1,39 €</b>
Schmetterlings-Schnitzel (Schwein), mager..... 100 g	<b>1,15 €</b>
1A Fleischwurst fein (Hausmarke)..... 100 g	<b>1,19 €</b>
Debrecziner, pikante Würstchen mit Rindfleisch..... 100 g	<b>1,39 €</b>
Leberwurst in der Dose..... 400 g	<b>3,99 €</b>

**Mittwochs - Spint (Weiffleisch) von 9.30 bis 11.30 Uhr**  
**Hirschsalami und Wildschweinsalami im Angebot**

Öffnungszeiten: Di. - Fr.: 8 - 18 Uhr • Sa.: 8 - 12 Uhr

**Angebot der Woche**

29.01. – 03.02.2024

Landmetzgerei Römhild  
Michael & Pfeiffer GmbH  
Steinweg 30 | 98630 Römhild

<b>FLEISCH</b>	
Roastbeef	100g <b>1,99 €</b>
Pökelbraten vom Schwein	100g <b>0,99 €</b>
Putenpfanne	100g <b>1,29 €</b>
<b>FRISCHE WURST</b>	
Hackbraten	100g <b>1,11 €</b>
Fleischkäse gebacken	100g <b>1,19 €</b>
Pfefferbeißer	100g <b>1,49 €</b>
<b>EMPFEHLUNG DER WOCHE</b>	
Wurstsalat	100g <b>0,99 €</b>
Pizzafleischkäse im Glas	Glas <b>3,00 €</b>
<b>FREITAGSKRACHER</b>	
Grillbauch-Schale	Stück <b>10,00 €</b>

Unsere Filialen:

Stammfiliale	Norma-Markt	Filiale am Lidl
Römhild	Hildburghausen	Schleusingen
036948 85727	03685 404114	036841 557875

# „Es hämmert der Schmidt, der HCV macht mit!“

Start in die 137. Saison des Hildburghäuser Carnevalsverein 1888 e.V.



Auftritt der Garden im Festsaal.

Foto: Thomas Schmalz

**Hildburghausen.** Mit der Prunksitzung des HCV 1888 e.V. am vergangenen Samstag startete der Auftakt in die neue Karnevalssaison. Bestens vorbereitet

präsentierten sich die Garden mit ihren Tänzen. Tobender Applaus und glückliche Gesichter prägten die Stimmung im Saal. Hinzu kamen gute Reden, gespickt mit

dem einen und anderen „Schalk im Nacken“, die auch politische Satire in sich hatten. Traumhafte Musik begleitet den Abend und sorgte für wundervolle Stimmung

## Mendhäuser Karneval:

# Frauenpower mit „Elfen“ und „Hupfdohlen“

**Mendhausen.** Der Karneval ist in der Region um Römhild eine feste Institution. So verwundert es nicht, das selbst im ganze 259 Einwohner starken Mendhausen ebenfalls ein eigenständiger Karnevalsverein erfolgreich agiert.

Die Besonderheit der Mendhäuser „Narreitei“: hier haben tatsächlich die Frauen das Sagen. Denn es waren Frauen, welche mit Bianca Krempel-Münch und Cornelia Tuchenhagen an der Spitze 1995 die Gründung des Mendhäuser Karnevalsvereins „Die Elfen“ e.V. vorantrieben.

So beherrscht auch nicht ein von Männern gebildeter „Elferat“ das Bühnenbild der Veranstaltungen, sondern die durchweg weiblichen „Elfen“ präsidieren bei den Büttenabenden. Diese liefen auch 2024 wieder

hervorragend, alle drei diesjährigen Veranstaltungen waren ausverkauft. Denn das ist eine weitere Besonderheit: während sich andernorts die Faschingsanhänger auf die „drei tollen Tage“ im Februar freuen, ist in Mendhausen die Saison der „fünften Jahreszeit“ jetzt bereits gelaufen. Traditionell ist Mendhausen die Auftaktstation des närrischen Treibens in der Region.

Gestemmt wird die dafür notwendige Vorbereitungsarbeit von den heute 63 ehrenamtlich tätigen Mitgliedern, wie Mandy Thomas und Peter Haueisen als Vereinsverantwortliche kürzlich zu berichten wussten. Anlass war der Besuch aus dem Wahlkreisbüro des Landtagsabgeordneten Ronald Hande. Dessen Mitarbeiter Elke Gaasenbeek und Mathias Günther überbrach-

ten einen Scheck des Vereins „Alternative 54“ e.V. Der linke Haushaltsexperte Ronald Hande hatte sich für den finanziellen Zuschuss aus den Mitteln des Spendenfonds seiner Landtagsfraktion stark gemacht und so konnten 350 Euro kürzlich den Mendhäuser Karnevalistinnen übergeben werden. 1,7 Millionen Euro haben die linken Abgeordneten im Laufe der Jahre so an ehrenamtlich tätige Vereine und Projekt gespendet.

Dass die Mendhäuser Karnevalisten eine solche Zuwendung ebenso wie alle anderen auf Ehrenamtsbasis arbeitenden Vereine gut gebrauchen können, liegt auf der Hand: Das Domizil des Vereins ist das Kulturhaus des Dorfes. Es befindet sich im Besitz der Stadt Römhild, der örtliche Sportverein betreibt es. Das Haus

## StadtSaal-Lichtspiele

**Kino - Spielothek - Sportsbar - Minigolf**

Bad Königshofen Kellereistr. 63 09761/2063 [www.stadtsaal-kinos.de](http://www.stadtsaal-kinos.de)

bei allen Akteuren und Gästen.

Im Interview mit dem Präsidenten des HCV 1888 e.V. Silvio Bastigkeit kamen jedoch auch besorgte Worte zum Ausdruck: „Von Jahr zu Jahr wird es schwerer diese alte Tradition Carneval zu gestalten und umzusetzen. Die Zeiten haben sich leider verändert und ausverkaufte Säle gab es leider schon lange nicht mehr beim HCV.“

Vielen Dank an den HCV für Euer Engagement.

**Thomas Schmalz**



(v.l.n.r.): Mathias Günther, Elke Gaasenbeek, Mandy Thomas.

Foto: Privat

kann auch für Kirmesabende und Familienfeiern genutzt werden. Es wurde vor 2 Jahren umfangreich saniert, der Karnevalsverein brachte dabei auch Eigenleistungen auf. Miete und 2500 Euro Energiekosten müssen für die Nutzung durch den Verein gestemmt werden. Dennoch soll der jetzige Zuschuss in die Kostümausstattung der Kinder- und Jugendgarde fließen. Diese ist fester Vereinsbestandteil, die Nachwuchsarbeit soll sicher stellen, das auch künftig neben den „Elfen“ ein Männerballett und die „Hupfdohlen“ das Publikum erheitern. Dafür trainiert der Nachwuchs auch mindestens einmal wöchentlich.

**Mathias Günther**

## KOMM IN DEIN STADTTHEATER

<b>FREITAG</b> 16.02.2024, 19.30 Uhr	<b>Magische Orte</b> - Multivision von Hartmut Krinitz
<b>SAMSTAG</b> 24.02.2024, 19.30 Uhr	<b>Barbara Thalheim</b> - „In eigener Sache“
<b>SAMSTAG</b> 09.03.2024, 19.30 Uhr	<b>HIBUSLAM</b> - Poetry Slam
<b>DIENSTAG</b> 12.03.2024, 19.30 Uhr	<b>3D-Show „Costa Rica“</b> - Paradies zwischen Karibik & Pazifik
<b>SONNTAG</b> 31.03.2024, 15.30 Uhr	<b>Die große Johann Strauß Gala</b> - GALA SINFONIE ORCHESTER PRAG

Karten erhältlich in der Touristinformation HILDBURGHAUSEN  
Hildburghausen und an der Abendkasse! DER KLEINE KLASSIKER

Telefon 0 36 85 / 77 41 84

## Oti Schmelzer in Milz!

Hallo Karnevalsfreunde und Gäste des MCV,

am 5. April ist es soweit! Oti Schmelzer ist zu Gast im Milzer Kulturhaus. Der Kabarettist und Träger des bayerischen Verdienstordens reiht sich in die illustre Liste der Bühnengäste des MCV Milz ein.

**Beginn ist 19.30 Uhr**  
(Einlass ist ab 18:30 Uhr)

**Preis:** 29 Euro (im VVK)

**Platzkarten** gibt es bei Axel Peter unter **Telefon: 0152/29332159** und bei der „Ideen-Quelle“ in Römhild. Unter **info@milz-hellau.de** kann man die Karten auch per Mail bestellen.

Es ist auch hier wie immer... Nur solange der Vorrat reicht oder wer zuerst kommt, malt zuerst

Gruß und Hellau!

Der Vorstand des MCV!

# Leserreisen

# Südthüringer Rundschau

Ihre Reisehotline:

## 09534 / 92 20 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 16 Uhr

[www.frankenland-reisen.de](http://www.frankenland-reisen.de)

## La Dolce Vita am Lago Maggiore

Seenzauber, Bahnerlebnis und natürlich mediterranes Flair

Kurze Auszeit in Italien

5

Tage, Busreise

p.P. in im DZ €

549,-

IHR REISETERMIN:

17. - 21. März 2024

IHRE LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt im modernen Reisebus
- ✓ Doppelzimmer mit Bad oder DU/WC
- ✓ 4 x ÜF im italienischen Mittelklassehotel im Raum Lago Maggiore
- ✓ 4 x Abendessen im Hotel
- ✓ Kaffee und Kuchen am Anreisetag
- ✓ Reiserücktrittskosten-Absicherung
- ✓ Frankenland-Reisebegleitung

IHR REISEPREIS P. P. IN EURO:

Im Doppelzimmer	549,-
Einzelzimmer-Zuschlag	110,-
<b>Erlebnisbausteine inkl. RL p.P.:</b>	
Tagesausflug Stresa, Pescatori & Isola Bella	49,-
Ausflug Orta & Insel San Giulio	45,-
Ausflug Zugfahrt Centovalli-Bahn	49,-

**Der Lago Maggiore wird Sie begeistern! Villen, Gärten, üppige subtropische Flora und das alpine Hinterland prägen das Landschaftsbild um den See. Genießen Sie das Flair der „Belle Epoque“ in Städtchen wie Stresa und Pallanza.**

## Wunderschöne Blumenriviera & die Cote d'Azur

Monaco – Monte Carlo – Sanremo – Nizza – Cannes

Juwelen am Mittelmeer

5

Tage, Busreise

p.P. in im DZ €

499,-

IHR REISETERMIN:

20. - 24. März 2024

IHRE LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt im modernen Reisebus
- ✓ Doppelzimmer mit Bad oder DU/WC
- ✓ 4 x Übern. mit Halbpension im Mittelklassehotel im Raum Diano Marina / San Bartolomeo Al Mare
- ✓ Kaffee und Kuchen am Anreisetag
- ✓ Reiserücktrittskosten-Absicherung
- ✓ Frankenland-Reisebegleitung

IHR REISEPREIS P. P. IN EURO:

Im Doppelzimmer	499,-
Einzelzimmer-Zuschlag	100,-
<b>Wunscheleistung p. P.:</b>	
Ausflug Monaco & Monte-Carlo	39,-
Ausflug Sanremo & Dolceacqua mit Weinprobe	49,-
Ausflug Nizza & Cannes	39,-
Ausflugspaket	107,-

**Die Riviera - ein weiter, sonniger Halbkreis, der sich von Frankreich bis zur Toskana am Mittelmeer entlang zieht. Felsige Buchten wechseln sich mit Sandstränden ab, dazwischen ragen hohe Felsvorsprünge ins Meer. Elegante Badeorte und kleine Fischerhäfen gehören ebenso zur grünen Landschaft wie Bergdörfer, in denen sich das Leben seit Jahrhunderten kaum verändert hat.**

Wir sind Ihr Ort für handverlesenen Genuss, Geschenke und Lieblingsstücke.

# Erlesenes

Südthüringer  
Rundschau

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr

Telefon: 0 36 85 / 79 36 0, [erlesenes.info](http://erlesenes.info)  
Untere Marktstr. 17, 98646 Hildburghausen

Genuss

Geschenke

Lieblingsstücke

JETZT NEU  
BEI UNS!

## GEHEN SIE MIT UNS AUF EINE KULINARISCHE ZEITREISE

Die Aufstriche der Feinkost Manufaktur „Kulinarische Zeitreisen“ sind eine Einladung in vergangenen Jahrhunderte. Nützliches für die Gegenwart zu entdecken, dieses für die Zukunft zu bewahren und Neues zu finden. Alte Rezepturen und Herstellungsmethoden, fast vergessene Früchte, Getreidearten und Kräuter sowie die Suche nach Küchengeschichte und -geschichten liefern den Stoff für die „Kulinarische Zeitreisen“. Daraus entstehen Produkte in eigener Herstellung, die Geschichte „leicht verdaulich“ machen.

### Schillers Quitten



„Erstlich nimmt man etlich schöne zeitige Qütten, raibt solche mit einem Dug ab, thuts in ein Häffele, gießt Waßer darüber, lest allgemach sieden, ...“

...schreibt Schillers Mutter in einem ihrer Rezepten nieder. Aus Quitten wurden im Hause Schiller verschiedene Köstlichkeiten bereitet und für den Winter eingemacht. Schillers Mutter schickte oft ein Päckle aus Schwaben nach Thüringen mit ihren besonderen Quitten-Spezialitäten.

**Empfehlung:** Das Gelee als Brotaufstrich, zum Verfeinern von Desserts, zu Wild oder Käse.

### Aronia Beeren Gelee



Die Kraft der Aronia Beeren / Apfelbeeren...

Aroniabeeren sind Wildfrüchte und stammen aus Nordamerika. In der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts kamen sie nach Europa und waren bald in den osteuropäischen Ländern heimisch. Bereits Anfang der 1970er Jahre baute man sie in Sachsen großflächig an. Die Beeren enthalten wertvolle bioaktive Substanzen, darunter viele Anthocyane und Phenole, erkennbar an der fast schwarzen Farbe, und sie sind stark basisch.

**Empfehlung:** Das Gelee als Brotaufstrich, zum Verfeinern von Desserts oder zu Wildgerichten.

### Erdbeer & Lavendel



Ein Hauch von Sommer mit dem Aroma der Provence... Archäologische Funde weisen darauf hin, dass die Erdbeere schon in der Steinzeit genutzt wurde. Bereits im Mittelalter wurde die Walderdbeere auf großen Flächen kultiviert. Auch gab es Methoden, die Früchte früher reifen zu lassen. Neben den wertvollen Pflanzenfarbstoffen Anthozyan und Kämpferol enthalten die Beeren die Catechine und sind reich an Mineralstoffen.

**Empfehlung:** als Aufstrich oder zum Verfeinern von Desserts.

### Kürbis & Ingwer



Die Geschichte des Kürbis ist etwa 10.000 Jahre alt. Vor der Entdeckung Amerikas waren in Europa nur die aus Afrika stammenden Flaschenkürbisse und die einheimische Zaunrübe bekannt. In den Klostergärten wurde Kürbis als Symbol der Fruchtbarkeit und Gesundheit angebaut. Er ist kalorienarm (25 kcal/ 100g), enthält viel Calcium, Eisen, Phosphor, Carotine und Vitamin E. Über 800 Arten gehören heute zur Familie der Kürbisgewächse.

**Empfehlung:** Wir empfehlen Kürbis & Ingwer auf Brot oder als Dipp für Käse und Gegrilltes.

### Luthers gewürzte Äpfel



„Wenn ich wüsste, daß morgen die Welt unterginge, würde ich heute noch ein Apfelbäumchen pflanzen!“

...soll Luther geäußert haben, so sagt die Legende. Luther liebte gesellige und philosophische Gespräche bei „Speyss und Tranck“. Seine berühmten Tischreden geben ein Zeugnis davon. Berberitze, auch Sauerdorn genannt, wurde früher zum Säuern von Speisen verwendet.

**Empfehlung:** Wir empfehlen den Aufstrich auf Brot, zu Desserts, zu Eierkuchen, Milchreis u. a.

### Rosen der heiligen Elisabeth



Die Legende vom Rosenwunder erzählt...

...die Landgräfin Elisabeth habe die Wartburg verlassen, um Kranken Nahrung zu bringen. Sie verbarg Brot unter ihrem Fürstenmantel, denn sie hatte es heimlich aus den Speichern der Burg entnommen. Als plötzlich der Landgraf auftauchte und fragte, was sie unter Ihrem Mantel habe, gab sie zur Antwort, es wären Rosen. Sie schlug den Mantel zurück, und es kamen Rosen zum Vorschein. Schon als junge Fürstin half Elisabeth Bedürftigen und bald erzählte man von den Wundern, die sie bewirkte.

**Empfehlung:** Der Rosenblüten Aufstrich auf Brot und zum Verfeinern von Desserts oder in Sekt.

### Kirschen für den König



Kirschen waren die Lieblingsfrüchte des Preussischen Königs Friedrich II.

Ab 1740 ließ König Friedrich der Große überall in seinen Gärten Kirschbäume anpflanzen. Gern begann er seinen Tagesablauf mit dem Genuss von frischen Kirschen. Diese ließ er in den weltberühmten Treibhäusern und an Spalieren der Terrassen von Sanssouci heranziehen. Für die ersten Kirschen, die man dort bereits im Dezember und Januar ernten konnte, zahlte er zwei Taler für das Stück.

**Empfehlung:** als Aufstrich oder zum Verfeinern von Desserts und als Zugabe zu Sekt.

### DDR Dreifrukt Marmelade



Die Obst- und Gemüseverarbeitung in der DDR fand an mehreren Standorten statt. Einer von ihnen war die Marmeladenfabrik in Tangermünde, wo die legendäre „Tangermünder Dreifruktmarmelade“ aus Johannisbeeren, Pflaumen und Äpfeln hergestellt wurde. Anders als heute, bezeichnete man in der DDR als Marmelade das, was aus passierten Früchten mit Zucker gekocht wurde. Konfitüre hingegen bestand aus ganzen Früchten oder Fruchtstücken. Der Zuckeranteil war bei beiden gleich. Den Gelierzucker mischte man sich selbst mit „Pektina“ - dem Pektin aus dem Pektinwerk in Gotha.

**Empfehlung:** als Aufstrich oder zum Verfeinern von Desserts.

## EIGENE HERSTELLUNG IN HANDARBEIT

Alte Rezepte aus vergangenen Jahrhunderten passen meist nicht mit Hightech-Geräten der modernen Lebensmittelherstellung zusammen, oder man muß sie der Technik durch Zugabe von Zusatzstoffen wie Stabilisatoren, Emulgatoren u. ä. anpassen, darauf verzichtet die Feinkost Manufaktur „Kulinarische Zeitreisen“. Sie stellt ihre Produkte ausschließlich in Handarbeit her und ist stets bemüht, Originalrezepte so zu belassen, wie sie vor Jahrhunderten waren. Das erfordert eine sorgfältige Auswahl der Rezepturen und Zutaten.

Kleinanzeigen

Automarkt

Suzuki Jimny oder ähnlichen Jeep zu kaufen gesucht. ☎ 0172/6619529.

Bekanntschäften

Neujahrswunsch! Wünsche mir einen lieben, ehrlichen Witwer, 70 bis 75 Jahre kennenzulernen. Bin Witwe, 70 J., 168 cm groß, ☎ 0160/91490505.

Romantiker sucht Pustebblume! Sportlicher Träumer sucht Gegenstück. Welche flotte, sportliche und schlanke Frau (zwischen 50 und 60) will mit mir gemeinsam die schönsten Stunden des Lebens genießen! Bin nicht mehr ganz 60, körperlich fit, 1,73 Meter groß und schlank. Ich liebe die Natur, romantische Radtouren mit einem Glas Wein und klassische Konzerte eben so, wie den Besuch einer guten Gemälde-Ausstellung. Ich schrecke weder vor einer Kreuzfahrt noch vor einer langen Wanderung zurück, liebe aber meinen flackernden Kamin ebenso. Bin ungebunden, ohne finanzielle Probleme und male gerne. Na ja - wär das was? Zuschriften an SR unter Chriffe 386250A.

Immobilien

Verk. EFH in Streufdorf ab sofort, Bj. 1990, m. zwei Garagen, Werkstatt u. kl. Garten, Kaufpreis VB, ☎ 0176/72201596.

Bürofläche in Hinternah zu vermieten, 58 m², Nebenraum: 8 m², ☎ 09561/862612.

Kaufgesuch

Kaufe Gemälde, Schmuck, Münzen, Militär Uniform, Fotos, Orden 1. u. 2. WK, NVA, Spielzeug, Technik, Möbel, Porzellan, Musikinstrumente. ☎0171/4375061.

Komplette Kleingartenanlage zu kaufen gesucht, ☎ 015253953223.

Achtung! Fam. Weiss kauft jegl. Art v. Pelzen, Trachten, Bekleidung, Trachtenaccessoires, Teppiche, antike Ölbilder, Näh- u. Schreibmasch., Porzellan, Puppen, Briefmarken, Münzen, Zahn- gold weiß & Gold, Zahnbrücken, Silber & Schmuck, ☎ 0176/40067815.

Kaufgesuch

Motorkettensägen ob alt od. defekt, bitte alles anbieten, ☎ 0170/4816157.

Landwirtschaft

Heuballen, 70x40x30 zu verk., Lieferung mögl., ☎ 03685/401652.

An alle Kleintierzüchter und Pferdehalter! Verkaufe kleine Bündel Heu und Stroh 70x40x30. Lieferung nach Absprache möglich. ☎ 03685/704179.

Stellenangebote

Wir su. eine Reinigungskraft, ca. 12-15h/ Wo.; 13 Euro/h bzw. 520 Euro Basis/Teilzeit. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0151/19413532 od. 0175/4020248, Einsatzort: Altendambach.

Unterricht

Schlechte Noten? WMK-Lernhilfe! Nachhilfeunterricht in Mathe, Latein, Physik, Englisch usw. Beratung unter ☎ 03685/704296.

Prüfungsvorbereitung Regelschulprüfung Mathe - WMK-Lernhilfe HBN, Wdh. der Stoffgebiete, Übungen, Probeübungen, Termine 10.2, 17.2., 24.2., 2.3., 9.3., 23.3., 13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., jeweils 8.30 - 10.30 Uhr. Einstieg bis 24.2. möglich, Anmeldung unter ☎ 03685/704296 oder wmk-lernhilfe@web.de

Verkäufe

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5 % online Rabatt+Lieferung bundesweit Telefon unter: 03685/40914-151 www.dachbleche24-shop.de.

Biete Küchenherd Holz/Kohle, sehr gut erhalten, ☎ 0151/56911831.

Biete Küche B: 360 cm, Unterschrank: 60 cm, Hochschrank: 180 cm und Hängeschrank, ☎ 0151/56911831

Verkäufe

Biete moderne Schrankwand mit TV und Glasteil, 370 cm breit. ☎ 0151/56911831

Fränkisches Bauernhaus mit Nebengebäude zu verkaufen, Preis: VB. Einfach anschauen und entscheiden! ☎ 03685/707145.

Verk. für BMW 90/320i Reparaturkabelsatz für Heckklappe, 18-tlg. für 100,00 Euro, 1 Satz Wischblätter (Original BMW) für 50,00 Euro, ☎ 0160/93401697

Geweissammlung u. viele präparierte Tiere zu verkaufen, ☎ 0151/21050481.

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, schnell und besenrein. Fa. Baddack ☎ 0171/4375061.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944/36160, www.wm-aw.de/Fa.

Wir kaufen und pachten landwirtschaftliche Nutzflächen Acker & Grünland zu Spitzenpreisen. Interessiert?

Sie können uns gerne anrufen:

Tel.: 0151/23348701 Montag: 17.00 - 20.00 Uhr & Freitag: 15.00 - 18.00 Uhr

Baumaschinenvermietung

Minibagger 3.5 to. 1.8 to. Rüttelplatte / Stampfer SCHELLER-HSC GmbH & Co. KG LAND-, FORST-, GARTEN- UND KOMMUNALTECHNIK Hildburghausen • Thomas-Müntzer-Str. 7a Tel.: 0171 / 72 55 783

Verk. Aquarium mit Unterschrank



B: 120 cm, H: 55 cm, T: 40 cm, LED-Aquariumleuchte, EHEIM Futterautomat, Aussenfilter JBL 1502, elektr. Durchflussheizung, Unterschrank: 65 cm hoch, Skalare Welze, Anubien, Farne, keine Krankheiten und Schnecken, Preis: 200,00 Euro, ☎ 0152/38830069.

Sie benötigen Hilfe bei der Pflege oder Gestaltung Ihres Gartens?

Wenn Sie Fragen haben, dann melden Sie sich gerne telefonisch bei mir.

Ich biete Ihnen:

- Gartenpflege
Rasen mähen und vertikutieren
Unkraut- und Laubbeseitigung
Erd- und Pflanzarbeiten
Heckenschnitt
Obstbaumschnitt
Gartengestaltung
Pflasterarbeiten aller Art
Terrassenbau
Eingangspodeste herstellen
Maurerarbeiten
Zaubau uvm.

Garten- und Landschaftsbau Chris Müller

Coburger Str. 39 98673 Eisfeld mueller-galabau@gmx.de Tel.: 0160-24 93 129

Stellenanzeigen



Baustoffe & Sanitär GmbH

Stellenangebot: Verkauf von Bädern und Sanitärartikeln (m/w/d)

Die Zapf Baustoffe & Sanitär GmbH in 98673 Crock sucht ab sofort eine/n engagierte/n Mitarbeiter/in für den Bereich Sanitärverkauf und Bäderverkauf. Neben dem Verkauf von Sanitärprodukten und Bädern fallen auch Backoffice Tätigkeiten sowie kaufmännische und Marketingtätigkeiten an.

Ihre Aufgaben:

- Beratung und Verkauf von Sanitärprodukten und Bädern
Erstellung von Angeboten und Kalkulationen
Kundenbetreuung und -akquise
Backoffice Tätigkeiten, z.B. Auftragsabwicklung, Rechnungsstellung
Mitarbeit bei kaufmännischen und Marketingaktivitäten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
Berufserfahrung in kaufmännischen Tätigkeiten, bzw Büroarbeiten
Grundwissen im Bereich von Sanitärprodukten und Bädern sind von Vorteil
Sicherer Umgang mit MS Office-Anwendungen
Kommunikationsstark, teamfähig und kundenorientiert

Wir bieten:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem dynamischen Unternehmen
Ein motiviertes Team und angenehmes Arbeitsumfeld
Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Sozialleistungen

Wenn Sie über die geforderten Qualifikationen verfügen und Interesse an dieser vielseitigen Position haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre vollständigen Unterlagen per E-Mail an carsten.zapf@baustoffe-zapf.de oder per Post an Zapf Baustoffe & Sanitär GmbH, z.Hd. Herr Carsten Zapf, Brückleinsgraben 21, 96215 Lichtenfels.

Zapf Baustoffe & Sanitär GmbH ist ein führender Anbieter von Baustoffen und Sanitärprodukten in der Region. Wir legen großen Wert auf Qualität, Service und Kundenzufriedenheit. Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie mit uns die Zukunft!

PKW Ankauf/Export Tel.: 0160 / 94 16 68 97 u. 0 36 86 / 61 61 56 BEEZIS KFZ-Handel SOFORT-BARGELD Auch Unfall- & Motorschaden

Holzpellets infire Holzbriketts · Kaminholz · Anzündholz ZEHNER ENERGIE Wir tanken Sie auf! 97631 Bad Königshofen · Bahnhofstraße 14 ☎ 097 61 / 91 10 15 · www.infire-energie.de www.infire-energie.de

Warum in die Ferne schweifen? Möbel nach Maß gibt es bei uns!

Einrichtungstreffpunkt über 700 m² Ausstellungsfläche

tirolo Deutschlandweiter Vertrieb von Eckbankgruppen und Stühlen in großer Auswahl!

Ca. 300 Holzstuhlmodellvarianten mit passenden Tischen und Eckbänken nach Maß, in jedem Farbton (ohne Aufpreis)

Weitere Angebote: Eckbänke, Nischenbänke, Sitzgruppen und Tische Bänke zentimetergenau mit/ohne Truhenkasten, Tische in allen Größen mit 5 verschiedenen Auszugstechniken, Echtholz, Furnier, Dekor in verschiedenen Holzvarianten/-farbtönen, Bezugstoffen Immer in höchster Verarbeitungsqualität zu bezahlbaren Preisen. Aufpolsterungen, Schaum- und Reststoffverkauf.

NACH 32 JAHREN SCHLIESSEN WIR zum 31. MÄRZ 2024! Auf Grund der großen Nachfrage nehmen wir Bestellungen noch bis 29. Februar 2024 entgegen.

Weitere Top Angebote finden Sie in unserer Ausstellung Wir beraten Sie gern!

Stühle · Essplätze · Tische · Gaststätteneinrichtungen Untere Marktstr. 24a · 98646 Streufdorf · Tel.: 03 68 75 / 6 19 90 · www.tirolo-deutschland.de Montag bis Donnerstag: 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr • Samstag: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Südhüringer Rundschau

Impressum:

Kurier-Verlag GmbH 98646 Hildburghausen Untere Marktstraße 17

Inhaber der Kurier-Verlag GmbH:

• Alfred Emmert

Geschäftsführer: Alfred Emmert

Telefon: 0 36 85 / 79 36-0

Fax: 0 36 85 / 79 36-20

E-mail: info@suedthueringer-rundschau.de

Anzeigenannahme Suhl:

Elke Thorwirth

Telefon: 0 36 81 - 726 695

Handy: 01 71 - 2 25 17 27

Redaktion: Alfred Emmert

Anzeigen: Alfred Emmert

Verteilte Auflage: 20.000

Erscheinungsweise: wöchentlich mittwochs an über 175 Auslagestellen im Landkreis Hildburghausen. Bei Lieferung im Postabonnement beträgt der jährl. Bezugspreis 150,- €, der 1/2 jährl. Bezugspreis 80,- € und der 1/4 jährl. Bezugspreis 45,- € (inklusive MwSt.).

Derzeit gültig die Anzeigenpreisliste Nr. 12 vom Juli 2021.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Gewähr. Artikel, die den Namen des Verfassers tragen, stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Anzeigen- und Redaktionsschluss: jeweils Montag 12.00 Uhr

Technische Herstellung:

Kurier-Verlag GmbH, 98646 Hildburghausen, Untere Marktstraße 17.

Druck: DZO Druckzentrum

Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg.

Reklamationen: Nur innerhalb 7

Tagen nach Erscheinungsdatum. Später eingehende Reklamationen können nicht berücksichtigt werden. Für Hörfehler bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen und Korrekturen übernehmen wir keine Haftung, denn trotz größter Aufmerksamkeit kann es immer wieder zu Hör- und Übertragungsfehlern kommen. Bitte geben Sie uns deshalb Ihren Auftrag schriftlich oder lassen Sie sich bei uns beraten.

# Wir nehmen Abschied

IN STILLEM GEDENKEN

*So wie ein Kreis, der sich niemals verliert.  
Der unendlich endlos ist und niemals beginnt.  
Niemand weiß genau wie lang er bleibt.  
Jede Zukunft wird Vergangenheit und  
jedes Ende wird ein Anfang sein.* - Peter Maffay -

So nahmen wir im kleinen Kreis Abschied von unserer

Friseurmeisterin

## Gudrun

\* 02.11.1956 † 18.01.2024

## Witter

geb. Kirscher

In Erinnerung

Dein Sohn Björn mit Familie  
Deine Schwester Heidrun mit Familien  
Deine Freundinnen Kerstin und Petra

*Herzlichen Dank allen, die Gudrun  
zu Lebzeiten schätzten und liebten.*

Ein besonderer Dank geht an das gesamte Team  
der Wohngemeinschaft „Am Wäldchen“ Hildburghausen  
für die liebevolle Fürsorge.

Hildburghausen, Mettmann und Neuseeland, im Januar 2024

*Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens  
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.  
Sie werden uns stets an dich erinnern.*

## Bernd Fink

\* 03.10.1952 † 18.01.2024

In Trauer und liebevoller Erinnerung  
Anja

Deine Geschwister Sigrid, Petra und Martina mit Familien  
Eugen, Uschi und Lars  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet im Ruhewald Wallbach im engsten Familienkreis statt.

Für alle Zeichen der Anteilnahme danken wir herzlich.  
Unser besonderer Dank gilt der Sozialstation Themar und  
Herrn Dr. Wütscher mit seinem Team.

St. Bernhard, Ebenhards im Januar 2024

Laß' deine **ZEIT** jeden Tag  
**unvergesslicher** werden,  
damit du in der **Zukunft**  
**Spiegel** der Gegenwart bleibst.

*Knoll*

KNOLL Bestattungen • Untere Marktstr. 18 • Hildburghausen • Tel. 03685-700112

## Danksagung

Ganz herzlichen Dank sagen wir allen, die unsere liebe Ingrid  
mochten, schätzten, ehrten und auf ihrem letzten Weg begleiteten.

## Ingrid Morgenroth

geb. Kreidler

Unser besonderer Dank gilt:

- ihren Nachbarn, Freunden und Bekannten
- ihren Vereinsmitgliedern
- dem Heimatverein Gleicherwiesen
- dem Bestattungsinstitut Reich für die würdevolle  
Ausgestaltung der Trauerfeier
- Frau Pfarrerin Buchholz für die ehrenden, bewegenden  
und tröstenden Worte
- dem Kirchenvorstand Gleicherwiesen und Frau Repp für  
die musikalische Umrahmung der Trauerfeier
- sowie den Ärzten und dem Team der Gemeinschaftspraxis  
Streuendorf und der Station 4 des Klinikums Meiningen.

Gleicherwiesen, im Februar 2024



*Es weht der Wind ein Blatt vom Baum, von vielen Blättern eines, dies eine Blatt,  
man merkt es kaum, denn eines ist ja keines. Doch dieses eine Blatt allein, war Teil  
von unserem Leben, drum wird dies Blatt allein, uns immer wieder fehlen.*

## Danke

sagen wir allen, die unsere liebe Tochter

## Anna Sulies

auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Danke für die tröstenden Worte - gesprochen und  
geschrieben, für Umarmungen, für einen stillen  
Händedruck, wenn Worte fehlten.

Danke für alle Zeichen der Freundschaft, Verbundenheit,  
Wertschätzung und Anteilnahme.

Wir danken herzlich für die große Anteilnahme, sowie die  
vielen Zeichen des Mitgefühls und der Verbundenheit in  
dieser schweren Zeit.

Ein besonderer Dank

ihren Freunden - die immer für sie da waren  
ihren Arbeitskollegen der Firma Schwarz & Schäfer  
der Gärtnerei Ina Eyring - für ALLES  
ihren Ausbildern im Reha-Zentrum Schleusingen - für die Anerkennung und  
Wertschätzung  
dem Bestattungsinstitut PIETÄT - für die einfühlsame Begleitung und die gefühlvolle  
Ausgestaltung der Trauerfeier  
der Trauerrednerin Anne-Katrin Weichold - für die tröstenden Worte in der Stunde der  
Abschiednahme  
der Gaststätte Ottmar Winkler, Gleichamberg - für die gute Bewirtung der Trauergäste

In liebevoller Erinnerung  
Regina und Martin Sulies  
und Angehörige

Linden, im Januar 2024

Ihre **Trauerannonce, Danksagung** oder Ihren **Nachruf**

in der Südthüringer Rundschau.

Geben Sie mit einer Traueranzeige Ihren schweren Verlust bekannt oder gedenken Sie  
mit einem Nachruf einem lieben Menschen. Wir gestalten für Sie aus verschiedenen Vor-  
lagen oder nach Ihren Vorstellungen eine würdevolle Anzeige.

In unserem Trauermusterbuch finden Sie viele Vorschläge für Traueranzeigen und Dank-  
sagungen inklusive Trauertexten, Rahmen und Schriften. In unserer Geschäftsstelle in  
Hildburghausen sind wir Ihnen gerne bei der Gestaltung behilflich.

Die Südthüringer Rundschau erscheint wöchentlich  
mittwochs an über 175 Auslegestellen im Landkreis  
Hildburghausen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Telefon: 03685 / 7936-0

Mail: [anzeigen@suedthueringer-rundschau.de](mailto:anzeigen@suedthueringer-rundschau.de)

Anzeigenschluss ist jeweils Montag um 12 Uhr.







# Wir nehmen Abschied

IN STILLEM GEDENKEN

**Grabmale Pommer**  
**Steinmetz & Bildhauer Meisterbetrieb**  
 Schleusinger Str. 36 • 98646 Hildburghausen  
 ☎ (0 36 85) 706 709  
 Fax: (0 36 85) 70 30 76  
 www.steinmetz-pommer.de

**Reich Bestattungen & Trauerhilfe**  
 TAG und NACHT, auch an Sonn- und Feiertagen.  
 Hildburghausen, Schlossberg 1 Eisfeld, Oberend 9  
 Tel.: 0 36 85 / 70 78 78 Tel.: 0 36 86 / 32 23 20  
 „Der letzte Weg sollte so individuell wie das Leben sein!“




## Herzlichen Dank

Wir danken allen, welche ihm im Leben ihre Zuneigung und Freundschaft schenkten, ihm Achtung und Wertschätzung entgegenbrachten, ihm im Tode auf vielfältige Weise die Ehre erwiesen und uns ihre Anteilnahme und Verbundenheit erfahren ließen.

**Burkhard Hopf**  
 Deine Monika und Chantal

Fehrenbach, im Januar 2024



*So ahnungslos bist du von uns gegangen, zum Abschied nehmen war so kurz Zeit, doch es ist schwer, es zu verstehen, dass wir uns niemals wiedersehen.*

*Plötzlich und unerwartet, für uns alle noch unfassbar, verstarb mein lieber Ehemann, unser Vater, Opa, Sohn, Bruder und Schwiegersohn*

**Ulwe-Karsten Fischer**  
 \* 10. Januar 1968  
 † 22. Januar 2024

In Liebe und Dankbarkeit  
 deine Ehefrau **Silvia**  
 deine Tochter **Madlen mit Robert**  
 deine Tochter **Sarah**  
 deine Enkeltochter **Lena-Sophie**  
 deine Mutter **Helene**  
 deine Geschwister **Daniela mit Lutz, Oliver mit Heidi, Ulrich mit Regina und Familien**  
 dein Schwiegervater **Gerhard**  
 im Namen aller Angehörigen

Der Trauergottesdienst findet am Freitag, den 9. Februar 2024, um 14.00 Uhr in der Kirche zu Brünn mit anschließender Urnenbeisetzung statt.  
 Für alle Zeichen der Anteilnahme danken wir von Herzen.  
 Brünn, im Januar 2024

**ZEHNER**  
 GMBH  
**BESTATTUNGEN**

Wir sind jederzeit für Sie da.  
 Tag und Nacht an Sonn- und Feiertagen.

Eisfeld | Telefon 03686 30 07 68  
 Schleusingen | Telefon 036841 4 13 49

**W. ZEHNER**  
**BESTATTUNGEN**

Hildburghausen  
 Schleusinger Straße 20  
 Herr Welke

jederzeit für Sie erreichbar:  
**Telefon 03685 70 98 98**

*Dein ganzes Leben war nur Schaffen, warst immer gut und hilfsbereit; du konntest bessere Tage haben, doch dazu nahmst du dir nie Zeit. Nun ruhe sanft und schlaf in Frieden, hab tausend Dank für deine Müh; wenn du auch bist von uns geschieden, in unserem Herzen stirbst du nie.*

Wir trauern um unseren lieben Vater, Schwiegervater, Sohn, Lebensgefährten, Bruder, Neffen, Onkel, Cousin und Pate

**Enrico Heßler**  
 \* 11.11.1972 † 19.01.2024

In liebevoller Erinnerung:  
 Sohn Rick  
 Sohn Yannick mit Melina  
 Eltern Anita und Roland  
 Lebensgefährtin Jeannette  
 Geschwister Cornelia, Nicole, Thomas und Mandy mit Familien  
 Pate Astrid mit Manfred und Familie  
 im Namen aller Verwandten und Bekannten



Die Trauerfeier findet am Samstag, dem 10. Februar 2024, um 13.00 Uhr in der Trauerhalle Hildburghausen statt.  
 Für alle Zeichen der Anteilnahme danken wir herzlich. Unser besonderer Dank gilt Frau Dr. Tödtmann und dem gesamten Gemeinschaftspraxisteam in Streufdorf.  
 Hildburghausen, Eisfeld und Streufdorf, im Januar 2024

*Lebt. Lächelt. Denkt an mich.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem Vater, Opa, Bruder, Schwager, Onkel, Cousin und gutem Freund

**Volker Schmidt**  
 \* 28. 4. 1942 † 22. 1. 2024

Unsere Herzen begleiten Dich:  
**Dein Sohn Matthias mit Jana**  
**Deine Enkeltochter Alexandra mit Nico**  
**Deine Schwestern Ute und Karin mit Familien**  
**Deine Angela und Petra**  
 im Namen aller Angehörigen



Die Trauerfeier findet am Samstag, dem 3. Februar 2024, um 10.00 Uhr im Bestattungsinstitut Gerlof zu Altenfeld statt.  
 Von Blumenspenden bitten wir höflichst abzusehen.  
**Merbelsrod, Mustin und Suhl, im Januar 2024**

*Die Mutter war's, was braucht's der Worte mehr*

Wir trauern um unsere liebe Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Tante und Schwägerin

**Lisbeth Wenzel**  
 geb. Randt  
 \* 05.11.1923 † 20.01.2024

Für immer in unseren Herzen  
 deine Tochter **Dorothea mit Burkhard**  
 dein Sohn **Wolfgang mit Angela**  
 deine Enkel **Michael, Daniel, Andreas, Ute, Sebastian, Peter und Felix mit Familien**  
 deine Urenkel **Paulina, Paul, Leni, Heidi und Rosi**  
 sowie alle Angehörigen



Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 09.02.2024, um 13.00 Uhr in der Trauerhalle zu Eisfeld statt mit anschließender Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in Harras.  
 Hildburghausen und Harras im Januar 2024

*Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke. Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen, bis wir wieder zusammen sind.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, unserem lieben Opa und Uropa, Bruder, Schwager, Onkel, Cousin und guten Freund

**Klaus Franz**  
 „Schöps“  
 \* 3. 8. 1938 † 20. 1. 2024

Unsere Herzen begleiten Dich  
**Deine Tochter Ramona mit Norbert**  
**Dein Sohn Andreas mit Doris**  
**Deine lieben Enkel Sandra, Sara mit Mirko und Annekatriin mit Marco**  
**Deine lieben Urenkel Laura, Gustav, Ludwig, Selma, Max und Irma**  
**Deine Schwester Hildegard mit Familie**  
**Deine Schwäger Klaus und Heinz mit Familien**  
**Deine Schwägerin Jolanthe mit Familie**  
 im Namen aller Angehörigen



Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 3. Februar 2024, um 15.00 Uhr in der Kirche zu Fehrenbach statt.  
**Fehrenbach, Eisfeld, Masserberg, Neuhof, Schwarzbach, Veilsdorf, Heßberg, Frankfurt/Main und Kretschau, im Januar 2024**

Seminarfacharbeit:

## Enttabuisierung des Themas Menstruation



Die 4 Schülerinnen (v.l.n.r.) Nadja Bauer, Leonie Hanf, Julia Lieske und Fanny Menzel der 12. Klasse des Gymnasiums Georgianum in Hildburghausen wollen im Rahmen ihrer Seminarfacharbeit auf das Thema Menstruation aufmerksam machen und zu der Enttabuisierung des Themas beitragen.

Foto: Privat

**Hildburghausen.** Diese vier Schülerinnen der 12. Klasse des Gymnasiums Georgianum in Hildburghausen brachten den Stein ins Rollen. Im Rahmen ihrer Seminarfacharbeit zum Thema „Rund um die Menstruation – vom Tabu Thema zur Toleranz“ konnten sie erreichen, dass ab Januar 2024 ein gefüllter Menstruationshygienespender den Menstruierenden ihrer Schule frei zur Verfügung steht, welcher nach unseren Recherchen der erste Menstruationshygienespender an einer Schule im Landkreis ist.

Auf der Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten war es gar nicht so einfach, einen Weg durch den Behördendschungel zu finden. In Malte Kirchmeier, Sachgebietsleiter SG Kaufmännische Gebäudewirtschaft, fanden sie einen engagierten Gesprächspartner, der ihr Anliegen ernst nahm und sie letztendlich an die richtige Anlaufstelle verwies.

Nach Antragstellung als Schulprojekt beim Bundesprogramm „Demokratie leben!“ wurde ihre Idee vom Jugendrat für gut befunden und die nötigen Finanzmittel zur Verfügung gestellt. Jedoch ist es noch nicht klar, wie lange die

vorhandenen Tampons und Binden reichen und wie man die Anschaffung dieser in Zukunft finanzieren kann.

Wenn Sie, sehr geehrte Leser und Leserinnen eine Idee haben, wie man dieses Projekt weiterführen kann oder selbst einen finanziellen Beitrag leisten möchten, melden Sie sich gerne bei leonie.31@outlook.de.

Den Schülerinnen ist es ein großes Bedürfnis sich bei allen Beteiligten dieses Projektes zu bedanken. Ein großer Dank gilt hierbei Schulleiter Frank Wagner, den betreuenden Lehrerinnen Frau Geiß und Frau Gehlert, der Außenbetreuerin Frau Stefanie Seidel, Frauenärztin aus Römhild, und dem Hausmeister Steffen Peter. Ein weiteres Dankeschön geht an Herrn Malte Kirchmeier und Herrn Rainer Schellenberger vom Landratsamt Hildburghausen, sowie an den Jugendrat für die Bewilligung. Ein weiterer Dank gilt Constanze Lieske für die gestalterische Umsetzung sämtlicher Ideen, die die Schülerinnen hatten.

Beate Hanf

im Namen der Seminarfachgruppe 13 des Gymnasiums Georgianum

## In was für einem verücktem Land leben wir!

**Leserbrief.** Mein Name ist Claudia (32 J.), ich bin im Juli 2023 zum zweiten Mal Mutter geworden, lebe mit meiner Tochter (6 J.) und meinem Partner (37 J.) in einem schönen Häuschen, in einem kleinen Dorf in Thüringen, direkt an der Grenze zu Bayern. Ja, dies klingt alles sehr schön, eine kleine junge Familie, mit Haus, mitten auf dem Land. Sie fragen sich sicher, was ich jetzt noch mehr möchte... das kann ich Ihnen sagen, ich möchte Menschen, die es immer noch nicht begriffen haben (junge Familien, junge Menschen, die noch Familie gründen möchten) wach rütteln, in was für einem VERRÜCKTEN Deutschland wir leben und unsere Kinder aufwachsen.

Es werden Milliarden von Euros an andere Länder vergeben, in teilweise FAULE Bürger (es sind nicht die gemeint, die nicht arbeiten können sondern die, die nicht arbeiten WOLLEN!) investiert... und bei dir? Du gehst jeden Tag in die Arbeit, erziehst nebenbei deine Kinder, machst den Haushalt und bist froh, wenn der Tag rum ist und Abends in dein Bett fallen kannst... und was bekommst du dafür?!

Elterngeld... WENN du den Antrag mit so viel bürokratischen Fragen, deine finanziellen Tatsachen freigelegt hast... so dass die ganz oben an der Spitze „bestimmen“ können - verdient genug Geld/verdient nicht genug Geld - ... um sich anschließend beim Kindergeld (!WELCHES JEDEM KIND IN DEUTSCHLAND ZUSTEHT!) Zeit zu lassen, wie in unserem Fall! Obwohl ja alle Daten von uns schon einmal eingegangen sind - aufgrund unserer älteren Tochter!

Im Juli 2023 kam unser Sohn zur Welt, wir haben die

in Fachsprache (damit man wahrscheinlich nicht direkt bemerkt, dass man in Deutschland nur eine Nummer ist) gestellten Anträge soweit ausgefüllt, dass wenn unser Baby auf der Welt ist und wir die Geburtsurkunde haben nicht mehr soviel „Gerenne“ haben und die Zeit als frischgebackene Familie genießen können.

Es war der besagte Tag (die Geburt), ein Tag später konnte mein Partner die Geburtsurkunden direkt im Landratsamt/ Einwohnermeldeamt abholen. Als ich zwei Tage später das Krankenhaus verlassen durfte, haben wir die Anträge nochmals durchgeschaut, den Elterngeldantrag verschickt und ca. 2 Monate später darüber Bescheid bekommen. Eigentlich wollte ich gar nicht auf den Elterngeldbescheid eingehen aber nun lasse ich doch allen Frust raus... es ist eine FRECHHEIT!! knapp 700 Euro weniger zu bekommen aber ein kleines Lebewesen mehr zu versorgen!!

Klar, ich geh jetzt nicht arbeiten, spare somit eventuell Spritkosten, die anfallen, wenn ich zur Arbeit fahre ABER ein Mensch, der vom Staat lebt, weil er FAUL ist (es sind wieder die gemeint, die NICHT arbeiten WOLLEN!), bekommt den finanziellen Freifahrtschein und MUSS damit KEIN Kind versorgen, braucht eigentlich auch KEIN Auto, weil sein Wecker klingelt NICHT, um früh pünktlich zur Arbeit zu kommen! Und du als junge Familie, sollst gucken, wie du klar kommst, mit knapp 700 Euro weniger... ach Moment, da ist ja noch das Kindergeld im Wert von 250 Euro, was JEDEM Kind in Deutschland zusteht, WENN der Antrag bearbeitet wird...

Kommen wir zum eigentlichen Thema...KINDERGELD...

es steht jedes Kind in Deutschland zu, warum reicht es nicht eine Geburtsurkunde bei der Familienkasse einzureichen?! Davon abgesehen, dass wenn du in ein Krankenhaus einbindet wahrscheinlich eh schon direkt gemeldet wirst... Unser Kindergeldantrag lag fertig ausgefüllt da, wir haben nur noch auf die SteuerIdentNr. gewartet um ihn an die Familienkasse zu schicken. Knapp zwei Wochen nach Geburt, kam diese auch und wir haben den kompletten Antrag zur Post gebracht.

Das überall Personalmangel herrscht und die Bearbeitung 6 bis 12 Wochen dauert sehe ich ein. ABER am 16.11.2023 bekamen wir ein Schreiben von der Familienkasse zurück, es würde eine Unterschrift fehlen und wenn diese nicht bis zum 22.12.2023 nachgereicht wird, würde der Antrag auf Kindergeld (!WELCHES JEDEM KIND IN DEUTSCHLAND ZUSTEHT!) ABGELEHNT werden.

Wir haben die Unterschrift gesetzt und per Post am 17.11.2023 zurück geschickt. Heute schreiben wir den 29.1.2024 und wir haben weder einen Bescheid über das Kindergeld für unseren Sohn, noch hat er bisher KEINEN EINZIGEN CENT seines zustehenden Kindergeldes gesehen.

Wenn man bei der Service-Hotline der Familienkasse anrufen möchte, wird man mit ei-

ner Bandansage abgespeißt, in der man „vertröstet“ wird, man solle doch in der Servicezeit von Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr anrufen, man zweifelt schon an sich selbst, man wüsste nicht welcher Wochentag/Urzeit ist. Weil wenn ich an einen Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag ab 9 Uhr anrufe, bin ich doch in der genannten Service-Zeit?!

Eine E-Mail-Adresse, an die man sich wenden kann, gibt es nicht, nur ein Kontaktformular auf der Homepage, wo wahrscheinlich auch sortiert wird - dringend/nicht dringend /... deutsch / bedürftig / nicht bedürftig...

Und selbst bei Briefen die per Einschreiben gesandt werden, bekommt man nicht einmal ein Schreiben zurück über den Erhalt.

Wir warten nun schon knapp 6 MONATE auf das Kindergeld, welches JEDEM KIND IN DEUTSCHLAND ZUSTEHT!

Claudia Mann

(Namentlich gekennzeichnete Leserbriefe spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider und geben immer die Meinung des Autors wieder. Wir schätzen unsere Leser als erwachsene Menschen und wollen ihnen unterschiedliche Blickwinkel bieten, damit sie sich selbst eine Meinung bilden können. Um die Meinung der Autoren nicht zu verfälschen, werden Leserbriefe nicht zensiert und gekürzt.)

Ortsverband der Volkssolidarität Themar:

## Einladung zur Geburtstagsfeier

**Themar.** Der Ortsverband der Volkssolidarität Themar lädt die Geburtstagskinder, Ihre Begleiter, sowie alle Interessierten zur Geburtstagsfeier am Mittwoch, dem 7. Februar 24, um 14 Uhr im Klub „Drei Rosen“, recht herzlich ein.

Gemeinsam mit Ihnen werden wir einen unterhaltsamen, fröhlichen Nachmittag verbringen.

Wir freuen uns sehr über Ihr Kommen!

M. Kotschenreuther  
Ortsvorsitzende

Wir sind Ihr Ort für handverlesenen Genuss, Geschenke und Lieblingsstücke.

**Erlesenes** Handverlesene Rundschau

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr  
Telefon: 0 36 85 / 79 36 0, erlesenes.info  
Untere Marktstr. 17, 98646 Hildburghausen

Genuss // Geschenke // Lieblingsstücke

Wir haben alles, was Sie brauchen!  
Was wir nicht haben, brauchen Sie nicht.

## Kirchentermine im Landkreis Hildburghausen

### Kirchgemeinde Schönbrunn

- Samstag, 3. Februar 2024, 17 Uhr: Gottesdienst in Biber Schlag; 19 Uhr: „300 Jahre Kirche Gießübel in Bildern“ mit anschl. gemütl. Beisammensein,

- Sonntag, 4. Februar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst in Schönbrunn,

- Dienstag, 6. Februar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst in Schönbrunn, Seniorenheim; 14 Uhr: Seniorennachmittag in Fehrenbach; 19 Uhr: Gottesdienst in Masserberg, Kurklinik,

- Mittwoch, 7. Februar 2024, 14.30 Uhr: Seniorennachmittag in Heubach.

### Kirche Crock

- Sonntag, 4. Februar 2024, 15 Uhr: Familienfaschingsgottesdienst in Crock.

### Kirchgemeinde Hinternah

- Freitag, 2. Februar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst im Pflegeheim Bergkristall,

- Sonntag, 4. Februar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst in Waldau; 14 Uhr: Gottesdienst in Wiedersbach,

- Mittwoch, 7. Februar 2024, 14 Uhr: Seniorenkreis in St. Kilian, Gemeindehaus.

### Kirche Bischofrod

- Sonntag, 4. Februar 2024, 14 Uhr: Gottesdienst in Bischofrod, Gemeindesaal.

### Evang.-Freik. Gemeinde HBN

- Sonntag, 4. Februar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst.

### Evang. Kirche Schleusingen

- Donnerstag, 1. Februar 2024, 14 bis 15 Uhr: Kirchenmäuse Kl. 2 in Schleusingen, Gemeindezentrum,

- Sonntag, 4. Februar 2024, 10.30 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Schleusingen, Gemeindezentrum,

- Montag, 5. Februar 2024, 14 bis 15 Uhr: Kirchenkatzen Kl. 4 in Schleusingen, Gemeindezentrum,

- Dienstag, 6. Februar 2024: Teenietreff in Schleusingen, Gemeindezentrum,

- Donnerstag, 8. Februar 2024, 14 bis 15 Uhr: Kirchenmäuse Kl. 1+3 in Schleusingen, Gemeindezentrum.

### Kirche Veilsdorf

- Sonntag, 4. Februar 2024, 9.30 Uhr: Gottesdienst in Veilsdorf.

### Kirchspiel Heldburg

- Samstag, 3. Februar 2024, 17 Uhr: Gottesdienst in Poppenhausen,

- Sonntag, 4. Februar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst in Heldburg; 14 Uhr: Gottesdienst in Käflitz.

### Ev.-Luth. Kirche Hildburghausen

- Sonntag, 4. Februar 2024, 9.30 Uhr: Gottesdienst in Hildburghausen, Dr.-Elise-Pampe-Heim.

### Kirche St. Kilian

- Sonntag, 4. Februar 2024, 10.30 Uhr: Andacht in der Kirche.

### Kirchspiel Sachsenbrunn/ Stelzen

- Sonntag, 4. Februar 2024, 9 Uhr: Gottesdienst in Sachsenbrunn.

### Kirchspiel Brunn-Brattendorf-Schwarzbach

- Sonntag, 28. Januar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst in Schwarzbach.

### Kirchgemeinde Themar

- Sonntag, 4. Februar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst in Themar, Gemeindesaal; 14 Uhr: Gottesdienst in Lengfeld.

### Pfarrei Streufd. Eishausen

- Sonntag, 4. Februar 2024, 10 Uhr: Gottesdienst in Eishausen; 14 Uhr: Gottesdienst in Stressenhausen; 17 Uhr: Andacht in Seidingstadt.

### Kirchspiel Westhausen

- Sonntag, 4. Februar 2024, 9 Uhr: Gottesdienst in Gellershausen; 10.30 Uhr: Gottesdienst in Rieth.



# Verspielte Jungkatzen auf gepackten Koffern



Cica. Foto: Privat

Sie sind verspielt, neugierig und abenteuerlustig. Sie lieben es, herum zu toben, ihre Zimmer und Außengehege zu erkunden und mit den freundlichen Zweibeinern, die sie versorgen, ausgiebig zu spielen.



Bernd. Foto: Privat



Knöpfchen. Foto: Privat

### Wichtig für die Vermittlung:

1. Alle Jungkatzen werden komplett medizinisch grundversorgt vermittelt – dazu gehören Entwurmung, Impfungen, Chip und Kastration.

2. Wir vermitteln unsere süßen Samtpfoten entweder zu zweit oder zu einer zu der kleinen Fellnase passenden Bestandskatze. Die Kleinen brauchen Gesellschaft, einen tierischen Spielkameraden, eine Katze in ihrem Leben. Alleine sind sie meist nicht so richtig glücklich.

3. Das neue Zuhause ist artgerecht und die jungen Samtpfoten dürfen mit ihrer neuen Familie viel Zeit verbringen. Kinder im Haushalt sind idealerweise schon etwas älter – ab etwa 6 bis 10 Jahren funktioniert das Zusammenleben von

kleinen Fellnasen und Kindern im Normalfall gut.

4. Mittelfristig nach angemessener Eingewöhnungszeit haben unsere Jungkatzen die Chance auf Freigang in eine verkehrssichere Umgebung ... zum Mäusejagen oder einfach nur, um sich entspannt die Pfötchen zu vertreten.

**Unsere Kleinen warten...** Lassen Sie sie nicht zu lange warten! Sie freuen sich auf Ihren Anruf zum Kennenlernen unter 0170/7375758.

Die Abgabe erfolgt gegen eine Schutzgebühr.

Ihre **Ute Poerschke** und **Nicole Stephan** vom Tierschutzverein Südthüringen

# Amphibien- ein Leben zwischen Land und Wasser

Ein Vortrag über Amphibien, ihren Lebensraum und warum wir sie schützen müssen

### Hildburghausen.

Lassen Sie sich entführen in die wunderbare Welt der Frösche, Kröten, Molche und Salamander. Erleben Sie Einblicke in ihren Lebensraum und erfahren Sie, warum dieser Spezies in unserem Ökosystem eine so wichtige Rolle zuteil wird.

Referent ist Konrad Kürbis, Kurator am Naturkundemuseum Erfurt, Amphibienexperte und Tierfotograf zugleich.

### Wann?

- am Dienstag, 6. Februar 2024, um 19.30 Uhr,

### Wo?

- im Vereinsheim „Alte Schule“ in Wallrabs.

Wir heißen alle interessierten und neugierigen Bürger herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.

Ihr **NABU Hildburghausen**



Belinda. Foto: Privat

Doch jetzt wird es Zeit für sie alle, ihr persönliches, perfektes Zuhause für immer zu finden. Sie haben ihre Köfferchen gepackt und warten sehnsüchtig auf ihre neue Familie. Beispiele stellen wir Ihnen heute hier per Bild vor.



Flori. Foto: Privat

# Kleine Samtpfote wird vermisst



Flori. Foto: Privat

ärztin. Doch sie hatte keine Lust auf den Termin und ist vor der Kleintierpraxis in der Unteren Braugasse in Hildburghausen ausgebüxt.

Die kleine Fellnase ist relativ scheu. Jedoch ist sie leicht erkennbar, da sie sehr markant dunkel gestromt ist.

Der kleine Schatz wird in

seinem Zuhause schmerzlichst vermisst.

Wer ihn sieht oder eingefangen bekommt, bitte unbedingt im Tierheim am Wald unter Telefon: 0170/7375758 melden.

Wir sorgen dafür, dass die kleine Miez ganz rasch wieder nach Hause kommt.



*Als ich die Hand eines Menschen brauchte,  
reichte mir jemand seine Pfote.*

Unbekannter Autor

*Wenn wir alleine waren, warst du unser Schatten.  
Wenn es uns schlecht ging, warst du unsere Schulter.  
Wenn wir einsam waren, warst du unser Halt.  
Dich zu lieben war so leicht! Dich zu verlieren für uns unfassbar schwer!*

Schweren Herzens mussten wir Abschied nehmen von unserem geliebten

**Bruno**  
\* 2011 + 10.01.2024

**In ewiger Erinnerung**  
Deine Familie Bauer

*Unser besonderer Dank gilt dem gesamten Team von KNOLL Tierbestattungen - durch eure liebevolle Art und besondere Arbeit habt ihr uns den letzten Weg so unvergesslich gemacht.*

Schleusingen, im Januar 2024

*Wir fangen ein Bild von dir und schließen unsere Augen,  
dann sind die Räume nicht mehr leer, lassen alles andere einfach ruhen.  
Wir fangen ein Bild von dir und dieser eine Augenblick,  
bleibt unser gedanklicher Besitz, den kriegt der Himmel nicht zurück.*

Du warst eine liebende Seele, 21 Jahre an unserer Seite,  
die wir niemals vergessen werden.

**Minka**  
\* 02.04.2003 + 26.01.2024

**In Liebe**  
Familie Michael

Meiningen, im Januar 2024

**Knoll** Tierbestattungen

*Für immer bei mir.*

KNOLL Tierbestattungen /KNOLL Bestattungen  
Untere Marktstraße 18  
98646 Hildburghausen  
info@knoll-tierbestattungen.de  
www.knoll-tierbestattungen.de

**WIR HELFEN SOFORT.**  
**03685 - 700 112**

BUNDESVERBAND TIERBESTATTER E.V.  
Mitglied im Bundesverband der Tierbestatter e.V.

*Was bleibt ist Liebe*

Loslassen, trauern und den Weg zurück ins Leben finden.

**Bold**  
\* 12.09.2013 + 05.01.2024

Dein Frauchen Moni

*Danke an KNOLL Tierbestattungen, für eure liebevolle Hilfe in der Zeit des Abschieds.*

Meiningen, im Januar 2024

Wir sind Ihr Ort für Genuss, Geschenke und Lieblingsstücke.

# Erlesenes

Südhüringer  
Rundschau

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr

Tel.: 0 36 85 / 79 36 0,  
erlesenes.info

Untere Marktstr. 17,  
98646 Hildburghausen



Genuss // Geschenke // Lieblingsstücke

— Gehen Sie mit uns auf eine sinnliche und sinnreiche Entdeckungsreise! —



Ausgewählte Kräuter und frische Zitrusfrüchte wurden in einem aufwändigen Entwicklungsprozess perfekt ausbalanciert und lassen „Aperitivo“ so zu einem bitter-süß-fruchtigen Geschmackserlebnis werden. Egal, ob vor dem Abendessen oder an einem sonnigen Nachmittag auf der Terrasse, unser Aperitif passt rund um die Uhr.



Der fruchtige Likör ist ganz natürlich mit echtem Passionsfruchtsaft und ohne künstliche Farb- oder Konservierungsstoffe hergestellt. Mit der exotischen „Passionsfrucht“ schlagen wir eine ganz neue Richtung in unserem Geschmacksportfolio ein und verbinden damit Moonshine-Tradition mit außergewöhnlichen Zutaten.



Unser absoluter Bestseller „Harte Nuss“ im besonderen „Moonshine & Fire“-Design, Streichhölzer zum Grill anzünden und ein passender Sticker. Damit ist die gute Atmosphäre gesichert und für gutes Essen sorgen unser geräuchertes Salz und die exklusive BBQ-Sauce mit Bratapfel-Curry-Geschmack.

**% % %**

# SUPER DEALS

**% % %**

**63 % gespart**  
statt ~~5.49~~  
Stück **1.99**

**SCHLÜSSEL-DIENST**

Wir fertigen Dir in Deinem Markt in Minutenschnelle ein Duplikat Deines Profilzylinder-Schlüssels an.

**Zylinderschlüssel**  
Flachschlüsselrohling, für Haus- und Wohnungstüren, Briefkästen, Vorhängeschlösser u. v. m. Art.-Nr. 775420

**Frühlingsprimeln**  
Primula acaulis. Im 9-cm-Topf. Ohne Übertopf. Versch. Farben. Art.-Nr. 226425

Stück **0.59**

**inkl. 2 x 2,0-Ah-Akku**

**Makita**  
**Akku-Bohrschrauber „DF333DSAE“**  
12 V, 2 Gänge, 20 Drehmomentstufen, 1 Bohrstufe, LED-Arbeitslicht. Inkl. 2 x 2,0-Ah-Akku, Schnellladegerät und Transportkoffer. Art.-Nr. 45788465

UVP\*\* **193.97**  
Stück **129.-**

**Bepflanzter Frühlingskorb**  
Bepflanz mit Primel, Efeu, Narzisse. Im 18-cm-Korb. Art.-Nr. 45790106

Stück **4.99**

**Alpina**  
**„Wohnraum Weiß“**  
Matte Innenfarbe, hohe Deckkraft, Deckvermögen Kl. 2 (6 m²/L), Nassabriebbeständigkeit Kl. 3, weiß. 12 L. Art.-Nr. 46249791

**konservierungs- und lösemittelfrei**

**12 % gespart**  
statt ~~39.99~~  
12 L **34.99**  
L 2.92 €

[www.blauer-engel.de/uz102](http://www.blauer-engel.de/uz102)

**Cold-Start**  
**werkzeuglose Schnellbefestigung**

**Waschtisch-Einhebelmischer „Vicenza“**  
Schwenkbarer Auslauf, Pop-up-Ventil, flexible Anschlusschläuche, langlebige Keramikkartusche, verchromt. Versch. Farben. Art.-Nr. 46333685

schwarz graphit

**14 % gespart**  
statt ~~69.99~~  
ab **59.99**

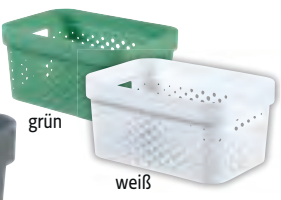
%

# SUPER DEALS

RÄUME JETZT  
ORDENTLICH AB



aus 100 % recyceltem Kunststoff



grün

weiß

39 % gespart  
statt 3,79  
ab **2,29**

CLIVIER

## Aufbewahrungskorb „Infinity“

Ca. 4,5 L Fassungsvermögen, dunkelgrau.  
Ca. B 26 x H 18 x T 12 cm. Versch. Größen und Farben. Art.-Nr. 45914113

inkl. Deckel



39 % gespart  
statt 8,28  
Set **5,-**

keeeper

## Dreh- und Stapelbox „Emil“

Ca. 24 L Fassungsvermögen, transparent, nest- und stapelbar. Ca. B 41,5 x H 34,5 x T 22 cm.  
**Dreh- und Stapelbox-Set „Emil“ mit Deckel**, Art.-Nr. 130840, **5,- €** statt 8,28 €  
**Dreh- und Stapelbox „Emil“ ohne Deckel**, Art.-Nr. 130840, **3,30 €** statt 4,99 €  
**Deckel „Emilia“**, ca. L 43 x B 36 cm, transparent, Art.-Nr. 515243, **1,70 €** statt 3,29 €

an Fenstern und Türen einsetzbar

verhindert Kälte im Wohnraum



33 % gespart  
statt 14,99  
Stück **9,99**

## Zugluftrolle „Darco“

Material 100 % Polyester, Füllung 100 % Hohlfaser, anthrazit.  
Ca. L 90 x B 10 cm. Versch. Farben. Art.-Nr. 46247633

bei 30 °C waschbar



mdentree

## Teppich-Serie

Rutschfest, saugfähig. Versch. Größen und Ausführungen.  
**Rundteppich**, ca. Ø 100 cm, 8 mm stark, Art.-Nr. 46319855  
**Läufer**, ca. L 150 x B 67 cm, Art.-Nr. 46173286

25 % gespart  
statt 39,99  
Stück **29,99**



2-flammig



4-flammig



23 % gespart  
statt 12,99  
ab **9,99**

CASAYA

## Spot-Serie „Huesca“

IP20, 4,5 W, Stahl, schwarz, GU10.  
Inkl. Leuchtmittel. Versch. Farben.  
**1-flammig**, ca. L 105 x B 120 mm, Art.-Nr. 46295772, **9,99 €** statt 12,99 €  
**2-flammig**, ca. L 280 x B 80 x H 125 mm, Art.-Nr. 46295768, **24,99 €** statt 29,99 €  
**4-flammig**, ca. L 250 x B 250 x H 125 mm, Art.-Nr. 46296181, **49,99 €** statt 64,99 €



23 % gespart  
statt 12,99  
ab **9,99**

## LED-Deckenleuchte „Olias“

IP44, 3.000 K, warmweißes Licht.  
Ca. Ø 28 x H 6,5 cm.  
**ohne Bewegungsmelder**, 12 W, 1.280 lm, Art.-Nr. 45791094, **9,99 €** statt 12,99 €  
**mit Bewegungsmelder**, 15 W, 1.640 lm, Art.-Nr. 45946104, **15,99 €** statt 17,99 €

CASAYA

Teefach

Brennkammer mit Spezialkeramik



ACCENTE

## Kaminofen „Slimline Naturstein“

Nennwärmeleistung 5 kW, Scheibenspülung gegen Verrußen der Sichtscheibe, Korpus Stahl/Naturstein, grau, Rohranschluss hinten ca. Ø 120 mm. Ca. B 43 x H 99 x T 37 cm.  
Ohne Bodenplatte und Rauchrohr.  
Art.-Nr. 45908932

100 € gespart  
statt 799,-  
Stück **699,-**



Stück  
**29.99**

Gartenkrone

### Grünpflanzen

Im 24-cm-Topf. Ohne Pflanzgefäß. Versch. Arten.  
**Fensterblatt**, Wuchshöhe ca. 90 cm, Art.-Nr. 45978496  
**Geigenblatt**, Wuchshöhe ca. 90 cm, Art.-Nr. 46309735  
**Baumstrelitzie**, Art.-Nr. 45978513



ab  
**14.99**

### Metalltopf mit Ständer

Pulverlackiert, matt, schwarz. Ca. B 23 x H 47 cm.  
Ohne Pflanze. Versch. Größen. Art.-Nr. 46344435

inkl. 4 Magneten



22 % gespart  
statt ~~44.99~~  
Stück  
**34.99**

### Türklebespiegel „Memo Door“

Kristallspiegelglas, Aufhängung hochkant oder quer.  
Ca. B 111 x H 39 x T 2 cm. Inkl. 4 Magneten. Art.-Nr. 46196136



geruchsneutral

23 % gespart  
statt ~~10.49~~  
750 ml  
**7.99**  
L 10.65 €

Schimmelentferner

### Schimmelentferner

Sofortwirkung, für alle abwaschbaren Oberflächen, chlorfrei. 750 ml. Versch. Ausführungen. Art.-Nr. 171321  
**Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.**



Trockenlänge 18 m

Kindersicherung

14 % gespart  
statt ~~13.99~~  
Stück  
**11.99**

### Flügelwäschetrockner

Klappbar, Stahl, pulverbeschichtet, Kunststoff, silber.  
Ca. B 171 x H 89 x T 54 cm.  
Art.-Nr. 46239960



NIMM 10, ZAHL 5

Bei Abnahme von 10 Packungen / 48er-Pack

**0.79**

Einzelabnahme / 1.49 48er-Pack

GO/ONI

### Paraffinzünder

Sicher, geruchsarm. In Faltschachtel, 48 Stück.  
Einzel oder günstiger bei Abnahme von 10 Packungen.  
Art.-Nr. 45958367

Auspressmechanik am Stiel

28 % gespart  
statt ~~24.99~~  
Stück  
**17.99**

LEIFHEIT

### Bodenwischer „Picobello M Micro Duo“

Wischbreite ca. 33 cm, 360°-Drehgelenk, 2-Faser-Wischbezug aus Microfaser, Wischpad mit Klettverschluss.  
**Bodenwischer „Picobello M Micro Duo“**, Art.-Nr. 122890, 17.99 € statt 24.99 €  
**Ersatzwischbezug**, Art.-Nr. 122892, 6.99 € statt 10.99 €

rutschfest



braun

20 % gespart  
statt ~~4.99~~  
ab  
**3.99**

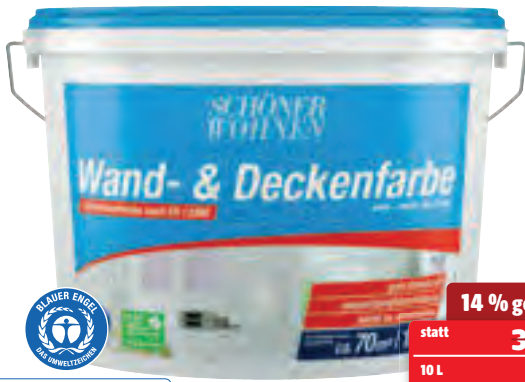
### Fußmatte „Azurit“

Aus 100 % Polypropylen, grau. Ca. L 60 x B 40 cm.  
Versch. Farben und Größen. Art.-Nr. 45906507

# SUPER DEALS

SO WIRD RENOVIEREN RICHTIG GÜNSTIG

konservierungsmittel-, lösemittel- und weichmacherfrei



[www.blauer-engel.de/uz102](http://www.blauer-engel.de/uz102)



14 % gespart

statt 34,99

10 L

29,99

L 3.00 €

## Wand- und Deckenfarbe

Matte Innenfarbe, gute Deckkraft, Deckvermögen Kl. 2 (7 m<sup>2</sup>/L), Nassabriebbeständigkeit Kl. 3, weiß. 10 L. Art.-Nr. 445413

konservierungsmittel-, lösemittel- und weichmacherfrei

hohe Reichweite und Deckkraft



[www.blauer-engel.de/uz102](http://www.blauer-engel.de/uz102)



23 % gespart

statt 25,99

2,5 L

19,99

L 8.00 €

## „Lust auf Farbe“

Matte Premium-Innenfarbe, fertig abgetönt, Nassabriebbeständigkeit Kl. 2, Farbe „Ozeanreise“, 2,5 L. Versch. Farben. Art.-Nr. 45451336



## Renovierungs-Set

Max. 60 W, 3 Lampenfassungen, jeweils mit 2-poliger Lüsterklemme und Anschlusskabel. E27, ca. L 15 cm. Art.-Nr. 45656194

20 % gespart

statt 4,79

3er-Pack

3,79



Anwendungsbeispiel

29 % gespart

statt 2,69

ab

1,89



## Schalterserie

IP20, Unterputz, einfache Installation, weiß. Passende Rahmen erhältlich.  
**Steckdose 1-fach**, Art.-Nr. 910759, **1,89 €** statt 2,69 €  
**Aus-/Wechselschalter**, Art.-Nr. 910751, **2,79 €** statt 4,49 €  
**Taster**, Art.-Nr. 913233, **3,29 €** statt 4,99 €  
**Serienschalter**, Art.-Nr. 910753, **3,49 €** statt 5,49 €

5 Jahre Garantie im Wohnbereich\*



m<sup>2</sup>  
11,99

Paket 34,62 €

## Designboden „Rigid“

Bodenbelag für den Innenbereich, Holznachbildung, geringe Raumaufdehnung, mit Klickverbindung, wasserresistent, geringe Aufbauhöhe, Dekor „Ardennen Eiche“. Ca. L 1.220 x B 180 mm, 3,2 mm stark, Nuttschicht ca. 0,2 mm. Paketinhalt: 2,887 m<sup>2</sup>. Versch. Dekore. Art.-Nr. 45805467

Steig- und Stützholme aus Aluminium

robuste Stahlsicherheitsplattform



Stück  
34,99

## Haushaltsleiter

Max. Arbeitshöhe ca. 2,8 m, Tragkraft bis 150 kg, 4 Stufen, Eimerhaken, rutschsichere Füße. Art.-Nr. 46305427

UV-gehärtet



Stück  
34,99

## Zimmertür

Innentür mit Glattkante, Mehrschicht-Acryllackierung, Einlage Wabenkern, weiß. Ca. B 73,5 x H 198,5 cm. Ohne Zarge und Drückergarnitur. Versch. Größen. Art.-Nr. 238473





%

%

%

%

%

**hygienischer Bürstenkopf aus Silikon**

**Silikon-WC-Bürstengarnitur**

Oberflächenschonend, ergonomischer Griff, zeitloses Design, schnell montierbar ohne Bohren, weiß. Inkl. Wand-Klebefestigung. Art.-Nr. 46286441



Klebefestigung

**28 % gespart**  
statt **6.99**  
Stück **4.99**



WELLWATER

**WC-Sitz**

Absenkautomatik, Duroplast, glänzend, weiß. Art.-Nr. 45517719



Stück **16.99**

**300 kg Tragfähigkeit**

**feststellbare Schwenkräder**



**25 % gespart**  
statt **19.99**  
Stück **14.99**

**Waschmaschinen-Untergestell**

Kunststoff/Stahl, Ausgleich von Unebenheiten, flexible Maße. Ca. B 40-68 x H 9,5-13,3 x T 42-68 cm. Art.-Nr. 46147979

**5 Strahlarten**

**Softmassagestrahl**

**Wasserstoppfunktion**



**37 % gespart**  
statt **15.99**  
Stück **9.99**

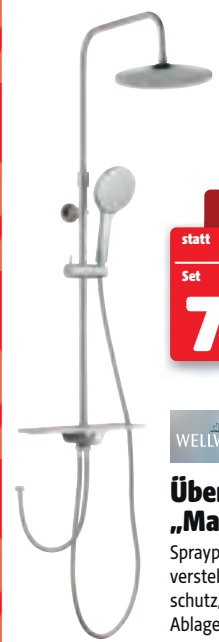
WELLWATER

**Handbrause „Darkon“**

Verchromt, Easy Clean. Art.-Nr. 45957210

**4 Strahlarten**

**Strahlartwahl per Knopfdruck**



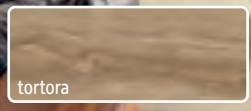
**16 % gespart**  
statt **89.99**  
Set **74.99**

WELLWATER

**Überkopfbrause-Set „Mari“**

Sprayplatten-Ø ca. 22 cm, Brausestange verstellbar von 76-128 cm, mit Verdreh-schutz, verchromt, Easy Clean, große Ablagefläche. Art.-Nr. 45957199

**frostsicher**



tortora

**24 % gespart**  
statt **19.99**  
m<sup>2</sup> **14.99**  
Karton 20.99 €

**Feinsteinzeug „CE Wood“**

Holzoptik, Abrieb 4, Rutschhemmung R10, 1. Sorte, weiß. Ca. L 100 x B 20 cm, 0,8 cm stark. Kartoninhalt: 1,40 m<sup>2</sup>. Versch. Farben. Art.-Nr. 46312303

**abklappbare Türen**



ab **149.-**

WELLWATER

**EckEinstieg**

Variables Einbaumaß, Profile weiß, mit Streifendekor. Ca. B 730-880 x H 1.800 mm, Sicherheitsglas 4 mm stark. Versch. Farben und Ausführungen. Art.-Nr. 46204038



# SUPER DEALS

## VOLLE POWER SPAREN



4 verstellbare Einlegeböden

Traglast max. 50 kg je Boden

Stück

**139,-**

### Metallschrank

2-türig, Stahl, pulverbeschichtet, Sicherheits-Zylinderschloss. Ca. B 80 x H 184 x T 40 cm. Art.-Nr. 45944250

inkl. Metallkoffer und Ersatzkette im Wert von 72.98 €



Mr. GARDNER

### Benzin-Kettensägen-Set „BKS 2040“

2.000 W, max. Schnittlänge ca. 39 cm, Oregon-Schwert, Auto-Choke, Primer, digitaler Zünder und Rückschlagschutz mit Sofortkettenbremse. Ca. 6,5 kg, Art.-Nr. 45639100

20 € gespart

statt

**199,-**

Set

**179,-**

+ GRATIS DAZU

Beim Kauf eines Mr. GARDNER Benzin-Kettensägen-Sets erhältst Du 1 L Mr. GARDNER Alkylat im Wert von 4,99 € gratis dazu!



200 kg Tragkraft

Stück

**59,99**

### Stapelkarre „hagebau“

Treppennutsche mit Kunststoff-Gleitschutzkufen, Sicherheitsgriffe, Ladeschaufel, pulverbeschichtete Stahlschweißkonstruktion, pannensichere Räder. Art.-Nr. 45973359

einfache und schnelle Montage



25 % gespart

statt

**7,99**

ab

**5,99**

CASAYA

### LED-Lichtleiste

IP20, 4.000 K, ca. 25.000 Std. Lebensdauer. Inkl. LED-Modul und Befestigungsmaterial. ca. L 60 cm, 10 W, 850 lm, Art.-Nr. 45702508, 5,99 € statt 7,99 €  
ca. L 120 cm, 20 W, 1.700 lm, Art.-Nr. 45702509, 7,99 € statt 9,99 €

weicher Griff

variable Geschwindigkeit



Stück

**24,99**

GO/ON!

### Stichsäge

450 W, Schrägschnitt bis max. 45°, Schnitttiefe max. 60/10/6 mm (Holz/Kunststoff/Metall), T-Sägeblatttyp. Inkl. Staubsaugeradapter, Innensechskantschlüssel, Stichsägeblatt. Art.-Nr. 45919524

Ausschalter mit

Verriegelungsfunktion

Spindelarretierung



Stück

**24,99**

GO/ON!

### Winkelschleifer

500 W, 12.000 U/min, Schleifscheiben-Ø 115 mm, verdrehsichere Schutzhaube. Ohne Schleifscheibe. Art.-Nr. 45919934

Schraubendreherfunktion



12er-Set

**7,99**

GO/ON!

### Bit-Box

12-tlg., Bits mit Farbring je Antriebssorte. Inkl. Magnet-Bithalter. Art.-Nr. 45514165

10-tlg.



10er-Set

**8,49**

GO/ON!

### HSS-Bohrer-Set

10-tlg., mit Sechskantaufnahme, Titan. Größen: 1,5/2/2,5/3/3,2/3,5/4/4,5/5/6 mm. Art.-Nr. 388331

%

%

%

# JETZT ZUGREIFEN!

## BESTE ANGEBOTE FÜR

## DEIN FRÜHJAHR

**Nistgelegenheit aus Holz**

**Reinigungsklappe**



Stück  
**7.99**



**Nistkasten**

Auswechselbare Einfluglöcher aus Kunststoff mit ca. Ø 28 und 32 mm, verzinktes Blechdach, für versch. Vogelarten. Ca. B 12 x H 25 x T 12 cm. Art.-Nr. 486071



Gartenkrona

**Wildvogelfutter**

Für Körner- und Allesfresser, Ambrosia-gereinigt. Versch. Größen.

**Streufutter**, 2,5 kg, Art.-Nr. 45465808, **3.99 €** (kg 1.60 €)

**Sonnenblumenkerne**,

2,5 kg, Art.-Nr. 45465815, **4.99 €** (kg 2.00 €)

ab  
**3.99**

kg 1.60 €

**3 Zwiebeln in einem Topf**



ab  
**5.99**

**Frühlingsarrangement mit Hyazinthen**

Hyacinthus orientalis. Versch. Ausführungen und Pflanzen in versch. Farben.

**im 13-cm-Korbtopf**, Art.-Nr. 46277237, **5.99 €**

**im 13-cm-Zinktopf**, Art.-Nr. 46361822, **5.99 €**

**in Keramik, 2-farbig**, Art.-Nr. 46361823, **6.99 €**



**Saatgut**

Versch. Arten und Sorten.

**Radieschen 'Cherry Belle'**, Art.-Nr. 46361934

**Kresse**, Art.-Nr. 46361932

**Petersilie**, Art.-Nr. 46361931

**Blumenmischung**, Art.-Nr. 46361943

Stück  
**0.39**

**komfortables Gärtnern**



Set  
**19.99**

**Hochbeet mit Haube**

Stabiler Kunststoff, einstellbare Belüftungsöffnung, anthrazit. Ca. B 80 x H 83 x T 40 cm. Ohne Pflanzen. Art.-Nr. 46077210

**Made in Germany**

**automatischer Fensterheber**

**200 € gespart**

statt **2499,-**

Stück  
**2299,-**

**Gewächshaus „Rose IV“**

Dach- und Rückwandfenster, geteilte Drehtür, beidseitige Regenrinne mit Fallrohren, korrosionsbeständige Aluminiumprofile, Farbe „pressblank“. Ca. B 2,33 x H 2,15 x T 4,29 m, 10 mm Wandstärke. 10 m². Art.-Nr. 240241

**Fundament**, passender Fundamentrahmen, „pressblank“, Art.-Nr. 240432, **369,- €**

Abb. zeigt Gewächshaus mit optionalem Zubehör

%

%

# SUPER DEALS

%

%

**Zusatzleuchte am Lampenkopf**

**3 Haltemagnete zur Befestigung**

**aufklappbarer Haltebügel**



ANKMANN

## LED-Werkstattleuchte „WL250B slim“

IPX3, max. 3 W, 215 lm (Arbeitsleuchte)/ 75 lm (Suchleuchte), ca. 2,5 Std. Leuchtdauer (Arbeitsleuchte), robustes Gehäuse, Kunststoff, schwarz/blau. Ca. B 3,9 x H 29 x T 2,5 cm. Inkl. 4 x AA-Batterien. Art.-Nr. 45835399

20 % gespart

statt 9.99

Stück

7.99



HOLZZUSCHNITT

## WIR MACHEN'S PASSEND\*

Alle Infos im Markt und auf [hagebau.de/service](http://hagebau.de/service)

\*Gilt für Abmessungen ab 10 cm.

**hitze- und wasserdampfbeständig**

**abrieb- und stoßfest**

**lichtecht**



lfdm

42.99

## Arbeitsplatte

HPL-Beschichtung, antibakteriell, abgerundete Vorderkante. Ca. L 4.100 x B 600 mm, 39 mm stark. Versch. Dekore. Art.-Nr. 45593214

**unverdünnt bis -30 °C**

**1:1 bis -10 °C**

**1:2 bis -5 °C**



14 % gespart

statt 6.99

5 L

5.99

L 1.20 €

## Scheibenfrostschutz „Klarblick“

Fertig-Mix, ohne Schlierenbildung. 5 L. Art.-Nr. 473202



11 % gespart

statt 6.79

25 kg

5.99

kg 0.24 €

## Streugut

Körnung 1–5 mm, leicht streubar per Hand oder mit Streuwagen. Im Sack.

**Streusalz**, 25 kg, Art.-Nr. 45877434, 5.99 € statt 6.79 € (kg 0.24 €)

**Lavastreugut**, 20 kg, Art.-Nr. 45877441, 5.99 € statt 6.99 € (kg 0.30 €)

**zum dünnfugigen Vermörteln**



13 % gespart

statt 1.49

ab

1.29

m² 10.75 €

## Porenbetonstein

Hochwärmedämmend. Ca. B 60 x T 20 cm, ca. 5 cm stark. Versch. Stärken. Art.-Nr. 350352

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert.



EC2

Preise und technische Angaben vorbehaltlich eventueller Druckfehler bzw. Irrtümer. Preise ohne Dekorationsmaterial, Bar- und Selbstabholpreise inkl. MwSt. Stattpreise sind unsere bisherigen Verkaufspreise oder unverbindliche Verkaufspreise unserer Lieferanten. Bei Liefereschwierigkeiten behalten wir es uns vor Ersatzartikel oder Nachlieferung anzubieten. Nähere Informationen im Markt. Abgabe nur in Haushaltsmengen, solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro. Eine Auflistung der teilnehmenden Standorte unter [hagebau.de/teilnehmehbm](http://hagebau.de/teilnehmehbm). Weitere Informationen im Markt und auf [hagebau.de/marktfinder](http://hagebau.de/marktfinder). Medieninhaber und Herausgeber: hagebau Handelsgesellschaft für Baustoffe mbH & Co. KG, Celler Straße 47, 29614 Soltau. Druck: Sattler Premium Print GmbH, Carl-Zeiss-Straße 4, 32549 Bad Oeynhausen, Deutschland.